

**Materia:**

Interculturalidad

**Nombre del alumno:**

Abner Ivan Perez Ruiz

**Nombre del Docente:**

Dr. Alejandro Ramírez

**Tema:**

Diagnostico Comunitario

Campus Berriozábal, Chiapas

Tercer Unidad

**Fecha:**

24/10/2024

**EL DIAGNÓSTICO COMUNITARIO**

El diagnóstico comunitario es un proceso sistemático que identifica y evalúa las necesidades, problemas y recursos de una comunidad para mejorar su salud y bienestar. A través de un enfoque participativo, involucra tanto a profesionales de la salud como a la comunidad misma, permitiendo diseñar intervenciones adecuadas y efectivas basadas en las prioridades identificadas.

### **Fases del Diagnóstico Comunitario**

Entrevistas con actores clave: Líderes comunitarios, profesionales de la salud.

Encuestas: Para recopilar datos directos de la población.

Grupos focales: Para obtener perspectivas comunitarias.

Mapeo de recursos: Identificación de activos y recursos comunitarios.

### **Métodos de Recolección de Información**

- Cualitativos: Grupos focales, entrevistas, observación.
- Cuantitativos: Encuestas, censos, registros sanitarios.

### **Factores Determinantes de la Salud**

Se analizan aspectos económicos, ambientales, culturales, educativos, y el acceso a servicios.

### **Importancia de la Participación Comunitaria**

La participación activa de la comunidad es clave para garantizar soluciones relevantes y fortalecer la relación con los servicios de salud.

## **SALUD COMUNITARIA**

Salud comunitaria es la expresión colectiva de la salud de los individuos y grupos en una comunidad definida, determinada por la interacción entre las características

de los individuos, las familias, el medio social, cultural y ambiental, así como por los servicios de salud y la influencia de factores sociales, políticos y globales.

La comunidad es «un grupo específico de personas, que a menudo viven en una zona geográfica definida, comparten la misma cultura, valores y normas, y están organizadas en una estructura social conforme al tipo de relaciones.

### **Promoción de la salud**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la promoción de la salud como un proceso social y político de carácter integral que conlleva acciones dirigidas a fortalecer la capacidad de las personas para mejorar su salud y modificar los determinantes culturales, sociales, medioambientales y económicos a fin de reducir el impacto de dichas condiciones en la salud pública considerando las especificidades de género, pertenencia cultural o étnica y ciclo de vida de las personas y las colectividades.

### **Educación para la salud**

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), la educación para la salud se define como la disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos con el propósito de influir positivamente en conocimientos, prácticas y costumbres de individuos y comunidades en relación con su salud.

### **Prevención de la salud**

Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida (OMS, 1998).

La prevención de la enfermedad es una estrategia de la Atención Primaria, que se hace efectiva en la atención integral de las personas. Esta considera al ser humano desde una perspectiva biopsicosocial e interrelaciona la promoción, la prevención, el tratamiento, la rehabilitación y la reinserción social con las diferentes estructuras y niveles del sistema Nacional de Salud.

## Acceso a la atención médica

El acceso universal a la salud y la cobertura universal de salud implican que todas las personas y las comunidades tengan acceso, sin discriminación alguna, a servicios integrales de salud, adecuados, oportunos, de calidad, determinados a nivel nacional, de acuerdo con las necesidades, así como a medicamentos de calidad, seguros, eficaces y asequibles.

## Salud pública

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud pública como el arte y la ciencia de promover la salud, prevenir enfermedades y extender la vida.

- Prevención, vigilancia y control de enfermedades transmisibles y no transmisibles.
- Monitoreo de la situación de salud.
- Promoción de la salud.
- Protección del ambiente.
- Prevención de epidemias y de la propagación de enfermedades.
- Legislación y regulación en salud pública.

## FACTORES DETERMINANTES DE SALUD EN LA COMUNIDAD

Son factores que influyen en el estado de la salud de una población o bien una comunidad, algunos son beneficiosos y otros la causa de una patología como determinantes encontrados son:

**Biológicos:** este factor puede conceder en lo genético, como algunas enfermedades hereditarias como, la hipertensión, diabetes etc. Así como también la edad ya que existen enfermedades que perjudican a la salud de una persona adulta mayor, sin dejar a parte el sexo (genero) existen perturbaciones físicas que pueden afectar a un género en específico, como el cáncer de próstata o cáncer en los ovarios.

**Estilos de vida:** es un factor que influye en la vida de cada uno, conforme a como pasas tu día a día, así como lo que se consume, el ejercicio realizado, y algunas sustancias que son malignas a la salud.

Entorno socioeconómico: lo económico altera mucho lo que se consume, el lugar donde se habita, así como el acceso a un hospital o a medicamentos de alto costo.

Entorno físico: en un ambiente estable, biológico, una vivienda donde permanecer es un determinante, ya que ayuda a la prevención de múltiples enfermedades que altera el medio biológico que son patologías crónicas degenerativas, y a la exposición de estas.

Si hablamos de una zona rural existen más desventajas que ventajas, porque hay escases de medicamentos o centros hospitalarios, no existe una promoción a la salud, y algunas personas se niegan a las vacunas por creencias y costumbres, no tienen accesibilidad a la economía estable ni a los medicamentos de alto valor monetario.

## **Bibliografía**

- Minaya, MCS (2005). Revista de Salud Pública, 7(3), 339-350.
- OMS (2018). Organización Mundial de la Salud.
- Ventura, RA (2014). Cuadernos de Salud Pública, 30(5), 1007-1018.
- Salud universal. (2024, October 21). OPS/OMS | Organización Panamericana De La Salud. <https://www.paho.org/es/temas/salud-universal>
- Hernández-Sarmiento, J. M., Jaramillo-Jaramillo, L. I., Villegas-Alzate, J. D., Álvarez-Hernández, L. F., Roldan-Tabares, M. D., Ruiz-Mejía, C., Calle-Estrada, M. C., Ospina-Jiménez, M. C., & Martínez-Sánchez, L. M. (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>
- De Salud, S. (n.d.). Promoción de la Salud. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/articulos/promocion-de-la-salud-9799>
- National Library of Medicine. (n.d.). Salud rural. <https://medlineplus.gov/spanish/ruralhealthconcerns.html>
- National Library of Medicine. (n.d.). Salud rural. <https://medlineplus.gov/spanish/ruralhealthconcerns.html>
- Definición de determinantes sociales de la salud - Diccionario de cáncer del NCI. (n.d.). Cancer.gov. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/determinantes-sociales-de-la-salud>