

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

TRABAJO:

Investigación sobre la salud y los métodos clínicos en la antigua Asia.

Profesor:

Dr. Alejandro

GRADO:

1DO SEMESTRE

INTEGRANTES:

CRISTIAN LEONARDO VELASCO ABARCA

Tuxtla Gutiérrez Chiapas

04/09/24

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

La Medicina Tradicional China (MTCH) originaria de la antigua china ha perdurado y evolucionado a lo largo de la historia.

La medicina china tiene 3000 años de historia. Su origen se halla en la misma área de nacimiento y desarrollo de la nación China: la cuenca del río amarillo.

La etnia de los Han, más que ninguna otra fue quien forjó a través de milenarias experiencias y formulaciones teóricas, lo que hoy en el mundo se le conoce como MTCH.

En el siglo V a.C., se escribió el canon de medicina interna en el cual se describió numerosas enfermedades, su diagnóstico y tratamiento.

En los siglos siguientes se desarrollaron dos facetas más interesantes de las facetas más interesantes de esta ciencia: el diagnóstico por el pulso, y la acupuntura.

En el siglo X d.C se sistémica como ciencia médica más avanzada y completa, valiéndose en diferentes herramientas terapéuticas como la acupuntura, moxabustion, masajes, Fitoterapia y Qi gong.

Los pilares Básicos de la MTCH son la teoría del Yin y el Yang y la teoría de los Cinco Elementos.



Las figuras más importantes de medicina tradicional china.

La MTCH está basada fundamentalmente en la filosofía taoísta y en sus principios cosmológicos, está fuertemente marcada por tres figuras legendarias.

- **Fuxi:** Autor de Yi Ling (libro de las mutaciones), generalmente considerado el libro chino más antiguo.
- **Shennong:** Padre de la agricultura y la fitoterapia. A él se le atribuye el primer Bencao (o Tratado de las Materias Medicinales).
- **Huang Di:** El “Emperador Amarillo”, autor de la obra más representativas de la MTCH, las Nei Ching o Nei Ching Sou wen (Canon de medicina interna).

Métodos de tratamientos de la antigua china.

- **La Acupuntura:** La acupuntura es una forma de medicina alternativa y un componente clave de la medicina tradicional china que implica la inserción de agujas finas en el cuerpo en los puntos acupunturales.
 - **Moxibustion:** Consiste en el uso de hierba de moxa (una artemisa) seca que se suele quemar por encima de la piel situada sobre los puntos de acupuntura o directamente sobre dicha piel.
 - **El Masaje (Tui Nai):** es una antigua técnica de masaje chino que se remonta a la dinastía Han (206 aC-220 d.C). Esta terapia profunda implica presiones profundas, amasamiento y manipulación de los músculos y articulaciones para liberar los bloqueos energéticos en el cuerpo
 - **Fitoterapia:** La fitoterapia china incorpora a menudo los ingredientes de todas las partes de las plantas, de la hoja, de los vástagos, de la flor, la raíz, y también de ingredientes animales y minerales.
 - **Qi Gong:** Es un ejercicio similar a un arte marcial de la medicina tradicional china que intenta regular la mente, el cuerpo y la respiración. En la medicina tradicional china, se cree que la enfermedad es causada por un bloqueo o desequilibrio del flujo de energía en el cuerpo.
-

El dios de la medicina Chino

El dios chino de la medicina es Shennong: Es una figura legendaria en la mitología china, conocido también como el “Divino Granjero”. Shennong es venerado no solo por sus contribuciones a la medicina, sino también por haber enseñado a los humanos la práctica de la agricultura.

Según la tradición, Shennong probó diversas hierbas para descubrir sus propiedades medicinales, lo que llevó a la creación de la medicina herbal y la farmacopea china. Además, se le atribuye la invención del arado y otras técnicas agrícolas esenciales.

Pilares básicos

- Yin y Yang: Según el Huang di nei jing, un texto medicinal de la antigüedad china escrito por el Emperador Amarillo (el gran Huang di), la raíz de toda la vida es el yin y el yang. Son dos fuerzas de energía, o qi: yin, simboliza la oscuridad y es femenina y yang qi simboliza la luz y es masculina. Lo cual destaca la interdependencia de los factores externos e internos; es decir, no podemos separar las emociones, los estados mentales, o la salud, de las variables geográficas, climáticas o temporales. Nos enseña que las combinaciones de energía no son fijas, sino intercambiables, igual como nuestros estados internos, y para mantener buena salud y bienestar es necesario equilibrar y armonizar las energías.
- La alimentación yin incluye las verduras y las frutas por el contenido alto de agua, los frutos secos también son yin por su sabor dulce. Además las plantas y hierbas frescas y las verduras que crecen sobre la tierra pertenecen a esta energía.
- En cambio, los alimentos más yang son la carne, los huevos, el pescado y las verduras cocinadas (sobre todo las verduras que se cultivan bajo la tierra).
- Existen también alimentos que tienen una energía yin-yang equilibrada tales como los granos, semillas y el arroz.



Los Cinco Elementos y los cinco sabores:

Cada uno de los elementos naturales representa un sabor:

Los taoístas destacaban la importancia de equilibrar la dieta según los efectos terapéuticos de los sabores: los alimentos dulces favorecen la circulación, lo amargo seca el cuerpo y depura los intestinos, la comida agria solidifica el contenido del canal digestivo, lo salado facilita movimientos intestinales y los alimentos picantes dispersan toxinas en el cuerpo.



La Medicina Kampo (japonés)

La medicina Kanpō (漢方, kanpō) o simplemente Kampo, es la adaptación japonesa del estudio sobre la medicina china tradicional. Esta práctica médica se estableció entre los siglos VII y IX, momento a partir del cual los japoneses crearon su propio sistema médico y de diagnóstico. Se desarrolló durante la dinastía Han.

Al ser muy similar al sistema médico chino, la medicina Kampo incluye la acupuntura y la moxibustión, aunque está centrada principalmente en el estudio de la herbolaria. Kampo se basa en la medicina tradicional china, pero adaptada a la cultura japonesa.

Los textos fundamentales de la medicina china, como el Neijing Suwen y Lingshu, y la Materia Médica, llegó a Japón durante siglos VII al IX d.C.



Las figuras más importantes en la medicina Japonesa

- Shiro Ishii: El criminal de guerra japonés. Los experimentos de hipotermia eran una de las especialidades de Ishii.
- Katazato shibasaburo: Aisló la bacteria del tétanos y hacer un cultivo puro de ella, siendo el primero en el mundo en conseguirlo.



Shiro Ishii.



El dios de la medicina Japonés

El dios japonés de la medicina es Ōkuninushi: En la mitología japonesa, Ōkuninushi es conocido como el “Gran Maestro de la Tierra” y es venerado por su habilidad para sanar enfermedades y aliviar el sufrimiento. Además de ser el dios de la medicina, también está asociado con la agricultura y los negocios.



Métodos de tratamiento de la medicina Kampo.

Acupuntura japonesa: La Medicina Tradicional japonesa, especialmente la acupuntura se hizo evidente desde el rudimentario periodo Jomon, pasando por periodos de condiciones sociales y geopolíticas muy turbulentas como en los periodos Heian y Edo, que influyeron y permitieron cambiar el rumbo de la acupuntura que venía practicándose desde China.

Moxibustión: Japonesa: El carácter japonés sin duda ha influido en el desarrollo de esta terapia, haciéndolo más refinado y eficaz. NO se busca que la zona se caliente, sino que reciba la frecuencia (vibración) equilibradora de la artemisa.

En este caso, el terapeuta colocará sobre la piel estructuras de lana de moxa de la mayor calidad y pureza formando «conos» de diferentes tamaños según el objetivo que se busque.

Bibliografía.

<https://www.eqm.es/acupuntura-japonesa-los-secretos-de-la-terapia-oriental/>

https://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_Kampo

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-acupuntura-japonesa-su-desarrollo-lo-S1887836920300636>

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-fundamentos-teoricos-practica-clinica-acupuntura-medicina-S188783691830070X>

<https://www.fisiomarc.com/es/acupuntura/historia>

<https://www.conasi.eu/blog/consejos-de-salud/dieta-del-yin-yang/?srsId=AfmBOor3v-sBeKI8w5PqrNvxyow3dqc7ZeeW4Ik7-Ts6ZaI14wQPnH-I>
