

Materia:

Interculturalidad

Alumno:

Torrano Díaz Gilda

Nombre del Docente:

Dr. Alejandro Ramírez

Tema:

Medicina en la Antigua India

Campus Berriozábal, Chiapas

Primer Unidad

Fecha:

14/10/2024

LA AYURVEDA

El Ayurveda, que significa "Ciencia de la Vida", es un sistema tradicional de medicina originario de la India con más de 5000 años de antigüedad. Se considera una medicina holística que busca el bienestar integral del ser humano, incluyendo cuerpo, mente y espíritu.

El Ayurveda se basa en la idea de que la salud se logra a través del equilibrio de tres fuerzas vitales o energías llamadas doshas: Vata, Pitta y Kapha. Cada dosha está compuesta por una combinación de elementos y rige diferentes funciones del cuerpo y la mente.

El Ayurveda ofrece un enfoque personalizado para la salud, reconociendo que cada individuo es único y tiene un equilibrio de doshas particular. El objetivo del Ayurveda es identificar los desequilibrios de los doshas y utilizar diferentes técnicas, como la dieta, el ejercicio, el yoga, la meditación y las hierbas medicinales, para restaurar el equilibrio y promover la salud.

TRIDOSHA (TRES DOSHAS)

La tridosha, también conocido como ayurveda en la antigua india así como también donde dio inicio hace miles de años en donde se creía que todo el universo incluyendo al cuerpo humano se componían por 5 elementos el aire, fuego, tierra, Éter y agua.

Es fundamental para la medicina ayurvedica refiriéndose a tres doshas principales, Vata, Pitta y Kappa estas están relacionadas a los humores físicos que tienen relación con las funciones fisiológicas del cuerpo que influye en la salud.

Refieren que mantener el equilibrio de estas doshas también nos ayudara a mantener la salud física y prevenir enfermedades

Las palabras denominadas:

Vata: se asocia con el aire y es responsable de los movimientos del cuerpo, así como las funciones nerviosas.

Pitta: se relaciona con el fuego y el alma gobierna el metabolismo, la digestión y la temperatura corporal.

Kappa: combinado con tierra y agua es responsable de la estructura y estabilidad del cuerpo.

El equilibrio armonioso entre estas 3 doshas manteníamos un bienestar o salud óptima o en su caso sanos, cada individuo tiene su forma o técnica para mantener un equilibrio estas doshas conocido como Prakriti o constitución, en Ayurveda se emplean diversas prácticas como la dieta, el ejercicio y las terapias para equilibrar

estas energías, Pitta y Kappa estas están relacionadas a los humores físicos que tienen relación con las funciones fisiológicas del cuerpo que influye en la salud.

DIOSES

En la antigua India, varios dioses y figuras mitológicas están vinculados con la medicina y la curación en las tradiciones religiosas como el hinduismo:

- **Dhanvantari:** Dios hindú de la medicina, considerado una encarnación de Vishnu y el "Padre del Ayurveda". Representado con un vaso de néctar de inmortalidad.
- **Ashvins (Ashwini Kumars):** Gemelos divinos, médicos de los dioses, conocidos por curaciones milagrosas y rejuvenecimiento.
- **Rudra/Shiva:** Dios de la destrucción y sanador. Protector contra enfermedades y maestro de las artes curativas.
- **Surya:** Dios del sol, asociado con la salud y la energía vital; venerado en rituales ayurvédicos.
- **Chandra:** Dios de la luna, guardián de plantas medicinales, influye en el crecimiento de hierbas.
- **Chyavana Rishi:** Sabio creador de un tónico rejuvenecedor, recibió conocimientos de los Ashvins.

Estas deidades y figuras mitológicas son fundamentales en la medicina tradicional india y su veneración persiste en prácticas curativas y ceremonias ayurvédicas.

Los textos fundamentales de la medicina en la antigua India, dentro de la tradición del Ayurveda, son tres:

- **Charaka Samhita:** Atribuido al sabio Charaka (siglo I d.C.), es el texto más antiguo y completo sobre medicina interna en Ayurveda. Ofrece un enfoque detallado sobre el diagnóstico, la fisiología, la farmacología y la prevención de enfermedades.
- **Sushruta Samhita:** Atribuido a Sushruta, considerado el "padre de la cirugía" (siglo VI - IV a.C.), este texto se centra en la cirugía, describiendo procedimientos quirúrgicos, técnicas de sutura, y manejo de heridas. Es conocido por documentar innovaciones quirúrgicas como rinoplastias y extracción de cataratas.
- **Ashtanga Hridaya:** Atribuido a Vagbhata (siglo VII d.C.), sintetiza conocimientos de los textos anteriores y cubre ocho ramas del Ayurveda, incluyendo medicina interna, cirugía y rejuvenecimiento. Es más accesible y ha facilitado la difusión del Ayurveda en Asia.

Estos textos abarcan no solo prácticas médicas, sino también aspectos filosóficos, éticos, de nutrición y estilo de vida.

PRINCIPALES ENFERMEDADES

En el Atharva Veda se identifican y clasifican las fiebres intermitentes, distinguiendo las cotidianas de las tercianas, las cuartanas, la continua, la otofial y la estival, así como la fiebre de la época de lluvias y otras más.

Por sus características geográficas, hábitat de muchos animales ponzoñosos (alacranes, cobras, víboras) eran muchas las enfermedades de carácter toxicológico, asimismo los polvazales desérticos eran causantes de tos, dolor de cabeza, dolor lancinante y lombrices intestinales. Se daban también casos de: Hemorroides, Cálculos vesicales, Dermatitis, Enfermedades urinarias, Hidropesía, Distocias, Flemones viscerales, Erisipelas y males en canales y senos, Hinchazones, Afectaciones genitales, Elefantiasis, Fracturas y luxaciones. También existían enfermedades que eran consideradas como posesiones de los malos espíritus como, por ejemplo, la epilepsia.

MÉTODOS DE DIAGNOSTICO

Tenían conocimientos sobre la inspección, palpación y auscultación, esto les permitía dar un buen diagnóstico. Asimismo, empleaban con fines diagnósticos el olfato y el gusto para apreciar el aliento y orina de los pacientes, si esta tenía un sabor dulce, el paciente era diabético.

MÉTODOS TERAPÉUTICOS

La terapéutica se basó en la higiene, dieta y medidas eliminatorias.

Los principales tratamientos aplicados eran una buena alimentación equilibrada, remedios vegetales y animales, enemas, aplicación de sustancia orgánicas como orina y estiércol de vaca, aplicaban sanguijuelas para provocar la sangría y manipulaban huesos para tratar fracturas.

Utilizaban la hipnosis como anestesia, esto quiere decir que, cambiaban el estado de conciencia y aumentaban la relajación para que en procedimientos quirúrgicos el paciente no sintiese dolor. Los aspectos psíquicos eran atendidos por sacerdotes, exorcistas y mediante la práctica del Yoga, para equilibrar los chacras.

TRATAMIENTOS NATURALES

Hierbas Medicinales:

- **Ashwagandha:** Utilizada para mejorar la energía, reducir el estrés y fortalecer el sistema inmunológico.
- **Tulsi (Albahaca sagrada):** Con propiedades antibacterianas y antifúngicas, utilizada para tratar resfriados, infecciones y trastornos respiratorios.
- **Cúrcuma:** Utilizada como antiinflamatorio y antioxidante, comúnmente usada en el tratamiento de enfermedades de la piel y problemas digestivos.
- **Neem:** Empleado para tratar problemas de piel, desintoxicar el cuerpo y combatir infecciones.

Aceites Medicinales y Masajes (Abhyanga):

- **Aceite de sésamo:** Comúnmente usado en masajes para promover la circulación, desintoxicar el cuerpo y relajar los músculos.
- **Aceite de coco:** Utilizado para el cuidado del cabello, piel y para masajes relajantes.
- **Aceite de Brahmi:** Aplicado en la cabeza para mejorar la memoria, aliviar el estrés y fomentar la claridad mental.

Tratamientos con Minerales y Metales:

- **Bhasmas (Polvos de metales y minerales):** Preparados con metales como el oro, la plata y el hierro, utilizados en pequeñas cantidades para tratar diversas enfermedades.
- **Chyawanprash:** Un tónico herbolario que combina hierbas y minerales, usado para rejuvenecer el cuerpo y mejorar la inmunidad.

CIRUGÍA AVANZADA EN LA ANTIGUA INDIA

- **Sushruta Samhita:** Este tratado médico, atribuido al cirujano Sushruta, describe una amplia gama de procedimientos quirúrgicos, incluyendo la rinoplastia (cirugía de nariz), la herniorrafía (reparación de hernias), la litotricia (rotura de cálculos renales), la cesárea y la amputación.

- **Técnicas Quirúrgicas:** Los cirujanos indios antiguos utilizaban una variedad de instrumentos quirúrgicos, incluyendo escalpelos, pinzas, sondas, agujas y cánulas. También emplearon técnicas como la cauterización y la ligadura para controlar el sangrado.
- **Cirugía Plástica:** La rinoplastia fue una técnica particularmente notable desarrollada en la antigua India. Se cree que la práctica de cortar la nariz como castigo por adulterio llevó al desarrollo de esta técnica. Los cirujanos indios antiguos utilizaban injertos de piel para reconstruir la nariz.
- **Anestesia:** Los cirujanos indios antiguos utilizaban una variedad de métodos para aliviar el dolor durante las operaciones. Estos incluían el uso de hierbas medicinales, bebidas alcohólicas y técnicas de hipnosis.

Impacto y Legado

La cirugía avanzada en la antigua India tuvo un impacto significativo en la historia de la medicina. Sus conocimientos y técnicas se difundieron a otras culturas, incluyendo a los griegos y los romanos. La rinoplastia desarrollada en la antigua India sigue siendo una técnica quirúrgica importante en la actualidad.

BIBLIOGRAFÍA

1. MORA, J. M. La medicina en la India Antigua. Classica, Belo Horizonte, 3:80-92, 1990.
2. Juan Miguel de Mora y Marja Ludwika Jarocka, Ayurveda. Apuntes para una historia de la ciencia en la India antigua (Medicina humana y medicina veterinaria), Instituto de Investigaciones Filológicas, Universidad Nacional Autónoma de México, México, 2002, 244 pp.
3. Studocu. (n.d.). Medicina en la antigua india - Dicha región está llena de contrastes geográficos desde desiertos - Studocu. <https://www.studocu.com/latam/document/universidad-central-de-nicaragua/historia-de-la-medicina/medicina-en-la-antigua-india/55357781>
4. Esāyurveda. (2023, August 4). Práctica del Ayurveda en la antigüedad - esAyurveda. esAyurveda. <https://esayurveda.com/practica-del-ayurveda-en-la-antigüedad/>
5. Avantmedic. (2021, March 2). La Medicina Ayurveda. Breve introducción a sus principios. Avantmèdic. <https://www.avantmedic.com/es/blog/la-medicina-ayurveda-breve-introduccion-a-sus-principios/>
6. Lad, V. (Año). Ayurveda: La ciencia de la vida. Editorial.
7. Tridosha: la base de la armonía y la salud. (2024, March 14). Everest Ayurveda. <https://www.everest-ayurveda.es/tridosha-la-base-de-la-armonia-y-la-salud-3838>
8. Muñoz, J. M. M. (2020, September 12). La cirugía en la medicina Ayurveda. El Sushruta Samhita - esAyurveda. esAyurveda. <https://esayurveda.com/la-cirugia-en-la-medicina-ayurveda-el-sushruta-samhita/>
9. Esāyurveda. (2024, August 11). Los manuscritos de Ayurveda - esAyurveda. esAyurveda. <https://esayurveda.com/los-manuscritos-de-ayurveda/>
10. Muñoz, J. M. M. (2024, June 11). Dhanvantari en Ayurveda: el dios de la medicina hindú - esAyurveda. esAyurveda. <https://esayurveda.com/dhanvantari-en-ayurveda/>