

**Materia:**

Antropología Médica

**Nombre de la alumna:**

Mia Esther Pérez Sanchez

**Nombre del Docente:**

Dra. Axel Gpe Ceballos Salas

**Tema:**

Escala de Tanner

**Campus Berriozábal, Chiapas**

**Segunda Unidad**

**Fecha:06/10/2024**

## ESCALA DE TANNER

La escala de Tanner es un instrumento que usan los endocrinólogos pediatras para explorar el desarrollo de las características sexuales tanto de hombres como de mujeres. Esto es muy importante porque ayuda a determinar si el niño está desarrollándose bien físicamente. Con esta valoración los endocrinólogos pediatras pueden valorar si sus niveles de hormona están bien y si no están sufriendo algún cambio en su desarrollo sexual (pubertad precoz o pubertad retrasada). Los autores Tanner y Marshall estudiaron en base a miles de fotografías como se desarrollaba un niño y una niña.

Para evaluar la progresión de los patrones normales de pubertad, Tanner y Marshall describieron las “Etapas de Tanner”, que es una clasificación que evalúa el grado de desarrollo puberal para ambos sexos, clasificándose en 5 estadios o grados.

Esta se enumera en números romanos del I al V (del 1 al 5), siendo I el estado previo a la pubertad o sin evidencia de desarrollo puberal, mientras que el estadio V concierne a las características obtenidas al alcanzar el desarrollo completo. En general la pubertad progresa a razón de una etapa de Tanner por año.

Valora la maduración sexual de un niño o niña por medio de su desarrollo físico desde el inicio de la adolescencia hasta la edad adulta.

Esta incluye la valoración del desarrollo testicular (qué tamaño tienen los testículos), el vello púbico (tanto en hombres como en mujeres), el desarrollo mamario (de las glándulas mamarias en las mujeres). Con esta valoración podemos concluir si los niños tienen niveles adecuados de estrógeno y testosterona. Con esta escala podemos detectar si el adolescente es un madurador temprano, si es un madurador normal o si es un madurador tardío.

## DESARROLLO PUBERAL EN MUJERES

### Desarrollo mamario (Tanner, 1962)

#### Estadio 1 (S1)

Mamas infantiles. Sólo el pezón está ligeramente sobreelevado



#### Estadio 2 (S2)

Brote mamario. Las areolas y pezones sobresalen como un cono. Esto indica la existencia de tejido glandular subyacente. Aumento del diámetro de la areola.



#### Estadio 3 (S3)

Continuación del crecimiento con elevación de mama y areola en un mismo plano



#### Estadio 4 (S4)

La areola y el pezón pueden distinguirse como una segunda elevación, por encima del contorno de la mama



#### Estadio 5 (S5)

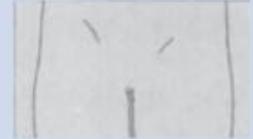
Desarrollo mamario total. La areola se encuentra a nivel de la piel, y sólo sobresale el pezón (¡Nota! en ciertos casos, la mujer adulta puede mantenerse en estadio 4)



### Desarrollo del vello pubiano (Tanner, 1962)

#### Estadio 1 (P1)

Ligera vellosidad infantil



#### Estadio 2 (P2)

Vello escaso, lacio y ligeramente pigmentado, usualmente a lo largo de los labios (dificultad para apreciar en la figura)



#### Estadio 3 (P3)

Vello rizado, aún escasamente desarrollado, pero oscuro, claramente pigmentado, sobre los labios



#### Estadio 4 (P4)

Vello pubiano de tipo adulto, pero no con respecto a la distribución (crecimiento del vello hacia los pliegues inguinales, pero no en la cara interna de los muslos)

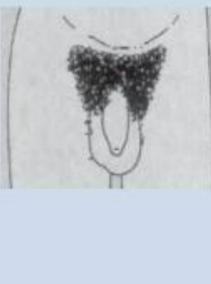


#### Estadio 5 (P5)

Desarrollo de la vellosidad adulta con respecto al tipo y cantidad; el vello se extiende en forma de un patrón horizontal, el llamado femenino (el vello crece también en la cara interna de los muslos). En el 10% se extiende fuera del triángulo pubiano (estadio 6)



**DESARROLLO PUBERAL EN VARONES**

Desarrollo genital (Tanner, 1962)	Desarrollo del vello pubiano (Tanner, 1962)
<p><b>Estadio 1 (G1)</b> Pene, escroto y testículos infantiles, es decir de aproximadamente el mismo tamaño y forma que en la infancia</p>	<p><b>Estadio 1 (P1)</b> Ligera vellosidad infantil</p>
<p><b>Estadio 2 (G2)</b> Agrandamiento del escroto y testículos. La piel escrotal se vuelve más roja, delgada y arrugada. El pene no tiene ningún agrandamiento o muy insignificante</p> 	<p><b>Estadio 2 (P2)</b> Vello escaso, lacio y ligeramente pigmentado, usualmente arraigado al pene (dificultad para apreciar en la figura)</p> 
<p><b>Estadio 3 (G3)</b> Agrandamiento del pene, principalmente en longitud. Continuación del desarrollo testicular y escrotal</p> 	<p><b>Estadio 3 (P3)</b> Vello rizado, aún escasamente desarrollado, pero oscuro, claramente pigmentado, arraigado al pene</p> 
<p><b>Estadio 4 (G4)</b> Aumento del tamaño del pene, con crecimiento del diámetro y desarrollo del glande. Continuación del agrandamiento de testículos y escroto. Aumento de la pigmentación de la piel escrotal</p> 	<p><b>Estadio 4 (P4)</b> Vello pubiano de tipo adulto, pero no con respecto a la distribución (crecimiento del vello hacia los pliegues inguinales, pero no en la cara interna de los muslos)</p> 
<p><b>Estadio 5 (G5)</b> Genitales de tipo y tamaño adulto</p> 	<p><b>Estadio 5 (P5)</b> Desarrollo de la vellosidad adulta con respecto al tipo y cantidad; el vello se extiende en forma de un patrón horizontal, el llamado femenino (el vello crece también en la cara interna de los muslos). En el 80% de los casos, el crecimiento del vello continúa hacia arriba, a lo largo de la línea alba (estadio 6)</p> 

Para medir las etapas de Tanner en niños hombres se utiliza un instrumento llamado "Orquidometro de Prader". El Orquidometro de Prader es un instrumento que usan los endocrinólogos pediatras para medir el tamaño de los testículos y como estos van creciendo conforme se desarrolla un niño cuando avanza en su pubertad.

Es en una cadena de 12 granos numerados del 1 al 12 que son cada vez mayores a partir de la 1ra. Los granos se comparan con los testículos del adolescente. Los tamaños de los granos tienen colores que separan la etapa de maduración puberal. La etapa prepuberal es amarilla y miden de 1 a 3 ml. El tamaño puberal es naranja y mide de 4 a 12 ml. El tamaño de adulto es rojo y mide de 15 a 25 ml.



Varones, D. P. E. N. (s/f). *Anexo 4. Estadios puberales de Tanner.* Adolescenciasema.org. Recuperado el 5 de octubre de 2024, de <https://cdn.adolescenciasema.org/usuario/documentos/A4.pdf>

Com.mx. Recuperado el 5 de octubre de 2024, de <https://centrosequia.com.mx/aprende-del-crecimiento-infantil/etapas-del-desarrollo-de-tanne>