

06-10-2024

ANTROPOLOGIA MEDICA

Nombre: Aline Valentina López Gutiérrez

Escala de Tanner

2do Parcial

Dra. Axel Guadalupe Ceballos Salas

Licenciatura en Medicina Humana

1er Semestre

ESCALA DE TANNER



Mujeres






Esta valoración es fundamental para determinar si los niveles hormonales, como el estrógeno y la testosterona, son adecuados y si el desarrollo sexual está ocurriendo de manera normal, precoz o tardía.

Tanner y Marshall desarrollaron esta escala observando el desarrollo físico de miles de niños y niñas, y establecieron cómo progresan las características sexuales secundarias desde el inicio de la pubertad hasta la madurez. La escala mide el desarrollo de los testículos y el vello púbico en los niños, y el crecimiento de los senos y el vello púbico en las niñas, entre otros aspectos.

Los cinco estadios de Tanner se describen así:

- Estadio 1: En las niñas, los senos están completamente planos y no hay vello púbico.
- Estadio 2: Aparece el botón mamario, un pequeño montículo que incluye la aréola y el pezón, y comienza a crecer un vello púbico muy fino y poco pigmentado.
- Estadio 3: Los senos aumentan de tamaño y el vello púbico se extiende hacia los lados. Es probable que la menstruación comience en esta etapa.
- Estadio 4: Los senos están más formados, aunque tienden a caer un poco. El vello púbico adopta una forma triangular.
- Estadio 5: Los senos están completamente desarrollados, el vello púbico cubre los muslos y las características sexuales secundarias están completamente definidas.

ESCALA DE TANNER

DESARROLLO FEMENINO: INICIA PUBERTAD 8 AÑOS			
ESATDIOS/GRADOS	PUBERTAD PRECOZ < 8 AÑOS		
	RETRASO PUBERAL →		>13 AÑOS o SI A ≥5 AÑOS LUEGO DE LA TELARQUÍA o NO HAY MENSTRUACIÓN LUEGO DE LOS 16 AÑOS
	LAPSO: 1-1.5 AÑO	1º SIGNO TELARQUIA (BOTÓN MAMARIO) v TELARCA	
		2º PUBARQUIA v PUBARCA	
	LAPSO: 1 AÑO	3º > ESTIRÓN DE CRECIMIENTO → 8-10 cm/año	
4º MENARQUIA (MUJER) v MENARCA			
	MAMARIO	VELLO PÚBICO	
I		MAMAS INFANTILES	NO VELLO PÚBICO
II		1ª TELARQUIA o TELARCA 8-13 AÑOS <u>BOTÓN MAMARIO</u> AREOLAS Y PEZONES SOBRESALEN COMO UN CONO	VELLO ESCASO, LACIO Y LIGERAMENTE PIGMENTADO
III		ADQUIERE VELOCIDAD MÁXIMA DE CRECIMIENTO CONO ÚNICO -ELEVACIÓN DE MAMA Y AREOLA EN UN MISMO PLANO -LEUCORREA FISIOLÓGICA (PRECEDE 1/2-1 AÑO A LA MENARCA) - MENARCA 10-15 AÑOS	VELLO RIZADO, AÚN ESCASAMENTE DESARROLLADO, PERO OSCURO
IV		<u>DOBLE CONTORNO</u> AREOLA Y EL PEZÓN PUEDEN DISTINGUIRSE COMO UNA SEGUNDA ELEVACIÓN	CRECIMIENTO DEL VELLO HACIA LOS PLIEGUES INGUINALES, PERO NO CARA INTERNA DE LOS MUSLOS
V		DESARROLLO MAMARIO TOTAL	VELLOS CRECE TAMBIÉN EN LA CARA INTERNA DE LOS MUSLOS

ESCALA DE TANNER



Hombres







La escala de Tanner en los hombres se utiliza para medir el desarrollo de las características sexuales secundarias, principalmente en el crecimiento testicular y la aparición de vello púbico. Para esto, los endocrinólogos utilizan un instrumento llamado Orquidómetro de Prader, que les permite medir con precisión el tamaño de los testículos mientras avanza la pubertad. Este instrumento consta de una cadena de 12 esferas de diferentes tamaños y colores que representan distintos volúmenes testiculares, desde la etapa prepuberal hasta la adulta.

Las etapas de Tanner en los hombres se describen de la siguiente manera:

- Estadio 1: Es la etapa prepuberal, en la que el tamaño del testículo es menor de 2.5 cm (3 ml en el orquidómetro). Esto suele ocurrir antes de los 11 años.
- Estadio 2: Marca el inicio de la pubertad, con un leve crecimiento testicular (4 ml) y la aparición de vello púbico en la base del pene. Se observa entre los 11 y 12 años, aunque en algunos casos puede retrasarse hasta los 13 años.
- Estadio 3: El pene y los testículos crecen significativamente, alcanzando un volumen de 10 ml en el orquidómetro. Es en este estadio donde se produce un importante crecimiento físico en el niño, generalmente entre los 12 y 13 años.
- Estadio 4: Los testículos continúan creciendo y llegan a medir entre 15 y 20 ml (cuenca número 16 del orquidómetro). Este estadio se presenta entre los 14 y 16 años, y marca el final de la pubertad y del crecimiento físico.
- Estadio 5: En este último estadio, los genitales alcanzan su tamaño adulto, con testículos de 25 ml. Aquí, el niño ha completado su desarrollo sexual, y las características sexuales secundarias están plenamente desarrolladas.

Los colores en el orquidómetro también ayudan a diferenciar las etapas: la etapa prepuberal es amarilla, la puberal es naranja y la etapa adulta es roja, con volúmenes testiculares que varían de 1 a 25 ml.

ESCALA DE TANNER

DESARROLLO MASCULINO: INICIAPUBERTAD 9 AÑOS		
PUBERTAD PRECOZ < 9 AÑOS		
RETRAZO PUBERAL → 14 AÑOS NO HUBIERA CAMBIOS		
1º ↑ VOLUMEN TESTICULAR (>4 cc)		
2º PUBARQUIA		
3º > ESTIRÓN DE CRECIMIENTO	10-12 cm/año	
4º ESPERMAQUIA	ESPERMA EN ORINA / EYACULACIONES NOCTURNAS	
GENITALES		ORQUIDÓMETRO DE PRADER
LONGITUD <2cm 	PREPUBER 7-8 AÑOS -PENE, ESCROTO Y TESTÍCULOS INFANTILES. -LIGERA VELLOSIDAD INFANTIL	PREPUBER VOLUMEN TESTICULAR < 4 cc 1 2 3
LONGITUD ≥2.5 cm 	1º ↑ VOLUMEN TESTICULAR (>4 cc) -POCO VELLO EN LA BASE DEL PENE	VOLUMEN TESTICULAR DE 4-6cc 4 5 6
LONGITUD ≥ 3.0 - < 4cm 	-AGRANDAMIENTO DEL PENE -ESCROTO RUGOSO Y PIGMENTADO	VOLUMEN TESTICULAR 8-10 cc 8 10
LONGITUD ≥ 4 - <5cm 	-ADQUIERE VELOCIDAD MÁXIMA DE CRECIMIENTO -AUMENTO DE LOS TESTÍCULOS Y GLANDE -PIGMENTACIÓN ESCROTAL -VELLO TIPO ADULTO	VOLUMEN TESTICULAR 12-15cc 12 15
LONGITUD ≥ 5 cm 	-GENITALES DE TIPO ADULTO -VELLO CON EXTENSIÓN A MUSLOS Y LÍNEA ALBA	VOLUMEN TESTICULAR DE 20 cc 20 25



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Evaluación de los cambios físicos en adolescentes
(centrosequoia.com.mx)

<https://www.udocz.com/apuntes/190977/escala-de-tanner>