

**Materia:**

Antropología Medica

**Nombre de la alumna:**

Mia Esther Pérez Sanchez

**Nombre del Docente:**

Dra. Axel Gpe Ceballos Salas

**Tema:**

Historia clínica

**Campus Berriozábal, Chiapas**

**Tercera Unidad**

**Fecha:08/11/2024**

Nombre del profesional de salud que presenta: Mia Esther Pérez Sanchez

## HISTORIA CLINICA

Fecha: 06/11/24

Hora: 9:00 pm

### Ficha de identificación:

Nombre del paciente: Víctor Arturo Pérez Grajales

Edad: 45 años

Sexo: Masculino

Estado civil: Casado

Ocupación: Docente

Fecha de nacimiento: 14/ agosto/ 1979

Lugar de nacimiento: Villaflores, Chiapas

Religión: católico

Tipo de sangre: O+

Escolaridad: Maestría en telecomunicaciones

Caso nuevo o seguimiento: Caso de seguimiento

**Confiabilidad:** el paciente es confiable

**Motivo(s) principal(es) de la consulta:** el paciente relata que “se lastimo el tobillo izquierdo jugando futbol”

**Padecimiento actual:** Paciente masculino de 45 años de edad ingresa a la consulta y refiere tener una fisura del maléolo medial del tobillo izquierdo y tendinitis del inserción del tendón de Aquiles; a causa de jugar un partido de futbol que realizo una mala jugada, piso el balón y flexionó el tobillo izquierdo; se le dificulta pararse, hacer movilidad y realizar fuerza, no presenta ningún dolor pero si presenta molestias al querer mover su tobillo izquierdo, si el paciente se encuentra en reposo no presenta molestia ni dolor.

Medicamentos:

1. Ribotripsin tabletas de 18 mg 2 tab 7am-3pm-10pm por 7 días

2. Diclofenaco tab 100mg, tomar 1 tab a las 8 am y a las 6 pm por lapsos de 5 días, después solo si hay dolor.



#### **Antecedentes personales:**

- Enfermedades infantiles: además hepatitis no presento ninguna u otra enfermedad

Enfermedades del adulto:

- Médica: Hace 10 años presento síntomas de bronquitis, actualmente presenta tifoidea y triglicéridos.
- Quirúrgica: No ha intervenido a ninguna cirugía
- Psiquiátricas: No presenta ninguna enfermedad psiquiátrica
- Mantenimiento de la salud: El paciente refiere tener aplicadas todas las vacunas menos del covid-19.

**Antecedentes familiares:** Su abuelo materno falleció de problemas cardiacos (infarto), su tío materno falleció por problemas intestinales, abuela materna falleció por la vejez, abuelo paterno fue asesinado, abuela paterna falleció por su vejez, su madre presenta hipertensión arterial desconoce su tratamiento, su padre sufre de nervios, problemas urinarios y su próstata e intervino a su cirugía para su tratamiento, de igual manera desconoce sus tratamientos.

**Antecedentes personales y sociales:** Es docente, trabaja en gobierno y su economía es estable, tiene preocupaciones debido a la carga de trabajo. Tiene a su esposa e hijos, hermanos y padres (familiares significativos). Practica ejercicio, pero no tiene horario fijo (varia su rutina). Su alimentación es descontrolada, dice no llevar un control alimenticio refiere comer de todo. Se despierta para llevar a sus hijos a la escuela, ir a recogerlos a medio día y en la tarde acude a su trabajo. Hizo su servicio militar. Tiene auto propio y mantiene las medidas de prevención.

### **Revisión de aparatos y sistemas:**

- General: peso 98kg, siente un cambio en su masa corporal.
- Piel: no presenta ninguna anomalía en su piel
- pelo o las uñas: su uña del dedo pulgar del pie izquierdo esta amarilla por presencia de hongo
- Cabeza, oídos, ojos, nariz y garganta:
- Cabeza: presenta cefalea circunstancialmente, tuvo dos lesiones en las cervicales
- Ojos: normal y visible, al momento de esforzarse se enrojece sus ojos.
- Oídos: audición normal, de repente le da comezón en su oído derecho
- Nariz y senos paranasales: sin presencia de alguna anomalía
- Faringe (o boca y faringe): tiene los dientes completos, sin ninguna u otra anomalía presente
- Cuello: cuando se lesiono las cervicales presento dolor
- Respiratorio: el paciente refiere que cuando se enferma de gripe le cuesta respirar en ocasiones
- Cardiovascular: hace ejercicio, siente que debido a su peso le cuesta tener un buen cardio, en ocasiones siente dolor en su corazón
- Digestivo: se alimenta en tiempo y hora, a veces presenta agruras, su evacuación es normal, ocasionalmente se estríñe, a veces siente molestias estomacales como dolor y exceso de gases.
- Vascular periférico: repentinamente se le acalambra las piernas y dolores en las pantorrillas después que realiza ejercicio
- Urinario: cuando toma mucho liquido presenta poliuria, su uresis es claro o amarillo, no presenta dolor en su vejiga y no le cuesta miccionar.
- Genital: no presenta ninguna u otra enfermedad
- Musculoesquelético: en ocasiones le da dolor en los dedos de la mano cuando hace algo prolongado y cuando realiza fuerza
- Psiquiátrico: No presenta ninguna anomalía
- Neurológico: ocasionalmente presenta cefalea



- Hematológico: No presenta ninguna enfermedad
- Endocrino: No le tolera el calor, presenta sudoración excesiva, no se excede en la alimentación y líquidos.