



Escuela de  
**MEDICINA  
HUMANA**



# LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## ANTROPOLOGÍA MÉDICA

DR. ALFREDO LÓPEZ LÓPEZ

**RODRÍGUEZ BONIFAZ LUIS ALBERTO**

1er SEMESTRE

## “ESCALA DE TANNER” RESUMEN Y TABLA

### BIBLIOGRAFIA.

- Molina M. (2009). Desarrollo puberal normal. Pubertad precoz. Pediatría Atención Primaria [página web]. España.  
[www.scielo.sciii.es/](http://www.scielo.sciii.es/)
- S. A. (2018). Escalas de Tanner. Salud Extremadura [página web]. Portugal.  
<https://saludextremadura.ses.es/ventanafamilia/contenido?contenido=escalas-tanner>



La escala de Tanner describe los cambios físicos que se observan en genitales, pecho y vello púbico, a lo largo de la pubertad en ambos sexos. Esta escala, que está aceptada internacionalmente, clasifica y divide el continuo de cambios puberales en 5 etapas sucesivas que van de niño (I) a adulto (V).

La escala de Tanner fue desarrollada por un pediatra endocrinólogo británico James Tanner (1920-2010). El la desarrollo para usarse como observación y técnica de valoración de madurez sexual en niños y adolescentes. Se divide en 5 estadios desde el estadio 1 que marca la etapa prepuberal hasta el estadio 5 que indica el final de la pubertad.

La escala de Tanner es de gran utilidad en la práctica clínica, pero tiene algunas desventajas:

- La observación debe ser directamente a los genitales en los varones y las mamas en las niñas.
- Puede ser incómodo, en especial si el observador es del sexo opuesto.

• ESCALA DE TANNER EN VARONES	
	<b>ESTADIO 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>* Sin vello púbico.</li><li>* Testículos y pene infantiles.</li></ul>
	<b>ESTADIO 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>* Aumento de escroto y testículos, piel de escroto enrojecida y arrugada, pene infantil. Vello púbico escaso en la base.</li></ul>
	<b>ESTADIO 3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>* Alargamiento y engrosamiento del pene.</li><li>* Aumento de testículos y escroto</li><li>* Vello sobre pubis rizado, grueso y oscuro</li></ul>
	<b>ESTADIO 4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>* Ensanchamiento del pene y del glande, aumento de testículos, aumento y oscurecimiento del escroto. Vello púbico adulto que no cubre los músculos.</li></ul>



**ESTADIO 5**

Genitales adultos. Vello adulto que se extiende a zona medial de muslos.

ESCALA DE TANNER EN NIÑAS		
	<p><b>ESTADIO 1</b> Pecho infantil, no vello púbico</p>	
	<p><b>ESTADIO 2</b> Botón mamario, vello púbico no rizado escaso, en labios mayores.</p>	
	<p><b>ESTADIO 3</b> Aumento y elevación de pecho y areola. Vello rizado, basto y oscuro sobre el pubis</p>	
	<p><b>ESTADIO 4</b> Areola y pezón sobreelevado sobre mama. Vello púbico tipo adulto no sobre muslos.</p>	
	<p><b>ESTADIO 5</b> Pecho adulto, areola no sobreelevada. Vello adulto zona medial muslo.</p>	

**Bibliografía.**

- Molina M. (2009). Desarrollo puberal normal. Pubertad precoz. Normal pubertal development. Pediatría Atención Primaria. Madrid, España. <https://www.scielo.icsii.es/>

Rodríguez Bonifaz Luis Alberto.  
06/OCTUBRE/2024