

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura: Medicina Humana

Materia: Antropología Médica

Trabajo: Escala De Tanner

Docente: Dr. Alfredo López

Alumna: Xiomara Yaneska Núñez Gómez

ESCALA DE TANNER

La **escala de Tanner** , **estados de Tanner** o **escala de madurez sexual (EMS)** ideada por el pediatra británico James Tanner (1920-2010), es una valoración de la maduración sexual a través del desarrollo físico de los niños, adolescentes y adultos.

La escala de tanner es la valoración de la maduración sexual, también conocida como escala de Tanner, se basa en la observación de las características sexuales secundarias de los adolescentes. Esta técnica propuesta por Tanner permite clasificar durante el examen físico en una escala que varía el estadio de 1 a 5.

Esta se enumera en números romanos del I al V (del 1 al 5), siendo I el estado previo a la pubertad o sin evidencia de desarrollo puberal, mientras que el estadio V concierne a las características obtenidas al alcanzar el desarrollo completo.

QUE EVALÚA

- **Maduración sexual y psicológica.**
- **Maduración esquelética.**
- **Maduración somática.**

En la decisión de clasificar el desarrollo del vello púbico, los genitales y las mamas entran en juego factores éticos y culturales, lo que limitaría su diagnóstico. Sin embargo, surge la posibilidad de realizar una autoevaluación en privado. Esta técnica de valoración se limita al periodo de la adolescencia y en una situación no clínica se considera particularmente para los niños, adolescentes y padres como incómoda

En niños hombres se utiliza un instrumento llamado "Orquidómetro de Prader".

El Orquidometro de Prader es un instrumento que usan los endocrinólogos pediatras para medir el tamaño de los testículos y como estos van creciendo conforme se desarrolla un niño cuando avanza en su pubertad.

Es en una cadena de 12 granos numerados del 1 al 12 que son cada vez mayores a partir de la 1ra. Los granos se comparan con los testículos del adolescente. Los tamaños de los granos tienen colores que separan la etapa de maduración puberal. La etapa pre-puberal es amarilla y miden de 1 a 3 ml. El tamaño puberal es naranja y mide de 4 a 12 ml. El tamaño de adulto es rojo y mide de 15 a 25 ml.

Mujeres

ETAPAS DE TANNER

Mujeres

Estadio 1. 	Pecho infantil, sin vello púbico
Estadio 2. 	Botón mamario, vello púbico no rizado, escaso en los labios mayores
Estadio 3. 	Aumento y elevación de pecho y areola. Vello rizado, basto y oscuro sobre pubis.
Estadio 4. 	Areola y pezón elevado sobre mama. Vello púbico tipo adulto no sobre los muslos
Estadio 5. 	Pecho adulto, areola no elevada. Vello adulto hasta zona medial del muslo

Hombres

ETAPAS DE TANNER

Hombres

	Tamaño testículo Orquidómetro de Prader
Estadio 1. 	1 2 3
Estadio 2. 	4 5 6
Estadio 3. 	8 10
Estadio 4. 	12 15
Estadio 5. 	20 25

sexo del adolescente	Estadio de Tanner	Edad en años		
		Rango de edad	Promedio	Media
Mujeres	I	9.2 - 12.4	10.5	10.2
	II	9.2 - 13.7	10.9	10.5
	III	9.7 - 15.2	12.5	12.3
	IV	10.7 - 15.9	14	14.4
	V	13.4 - 15.9	14.9	15
	Hombres	I	9.1 - 12.2	10.4
	II	9.1 - 13.5	11.1	11.2
	III	10.2 - 14.4	12.7	13
	IV	11.6 - 15.9	14.5	14.6
	V	12.3 - 15.7	14.2	14.5

Referencias

<https://centrosequoia.com.mx/aprende-del-crecimiento-infantil/etapas-del-desarrollo-de-tanner>

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-andaluza-medicina-del-deporte-284-articulo-valoracion-maduracion-biologica-usos-aplicaciones>