

Alumna:Valles Morales Olga Isabel
Asignatura:Antropología Médica
Universidad Del Sureste
Primer Semestre De Medicina Humana
Unidad Dos
Escala De Tanner



La escala de Tanner, estados de Tanner o escala de madurez sexual (EMS) ideada por el pediatra británico James Tanner (1920-2010), es una valoración de la maduración sexual a través del desarrollo físico de los niños, adolescentes y adultos. La escala de Tanner describe los cambios físicos que se observan en genitales, pecho y vello púbico, a lo largo de la pubertad en ambos sexos. Esta escala, que está aceptada internacionalmente, clasifica y divide el continuo de cambios puberales en 5 etapas sucesivas que van de niño a adulto.

La escala de Tanner fue desarrollada en la década de 1960.

Las 5 etapas de la escala de Tanner:

Etapa 1 (Prepuberal, 8-12 años)

- No hay señales de desarrollo puberal
- Crecimiento lineal y muscular normal

Etapa 2 (Inicio de la pubertad, 9-14 años)

- Aparición de vello púbico y axilar
- Crecimiento del pecho y los genitales
- Cambios en la voz

Etapa 3 (Pubertad temprana, 10-15 años)

- Aumento del vello púbico y axilar

- Crecimiento del pecho y los genitales
- Desarrollo de la glándula mamaria en niñas

Etapa 4 (Pubertad avanzada, 11-17 años)

- Crecimiento del vello facial y corporal
- Desarrollo de la musculatura y la forma corporal adulta
- Maduración de los genitales

Etapa 5 (Madurez sexual, 12-19 años)

- Desarrollo completo de la forma corporal adulta
- Crecimiento del vello facial y corporal completo
- Maduración de la voz y los genitales

La importancia de la escala de Tanner es que ayuda a los médicos a evaluar el desarrollo puberal normal o anormal, les permite detectar problemas de crecimiento o desarrollo, facilita la planificación de tratamientos médicos y consejos para adolescentes. Una de las cuantas limitaciones es que no es una medida exacta del desarrollo puberal, puede variar según la raza, etnia y género, no considera factores emocionales o psicológicos.

Es importante saber que cada persona desarrolla a su propio ritmo y la escala de Tanner es solo una guía general de apoyo.

Escala de Tanner en niñas

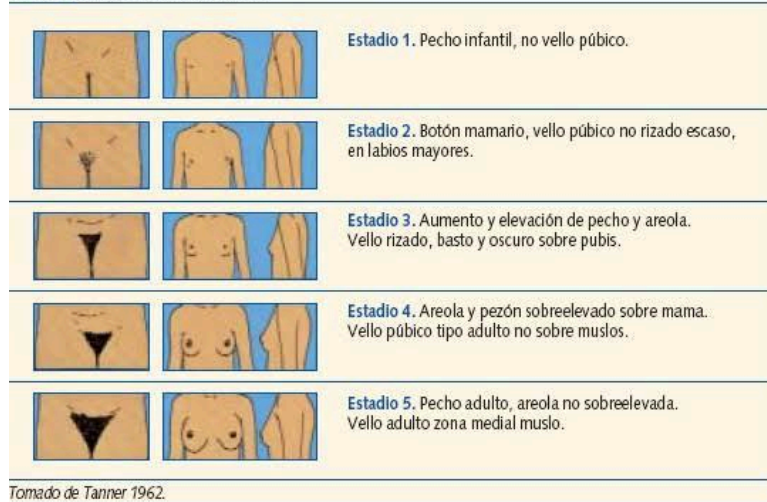
Etapa 1	Pecho infantil, no vello púbico.
Etapa 2	Botón mamario, vello púbico no rizado escaso, en labios mayores.
Etapa 3	Aumento y elevación de pecho y areola, vello rizado, basto y oscuro sobre pubis.
Etapa 4	Areola y pezón sobreelevado sobre mama, vello púbico tipo adulto no sobre muslos.
Etapa 5	Pecho adulto, areola no sobreelevada, vello adulto zona medial muslo.

Escala de Tanner en niños

Etapa 1	Sin vello púbico, testículos y pene infantiles.
---------	---

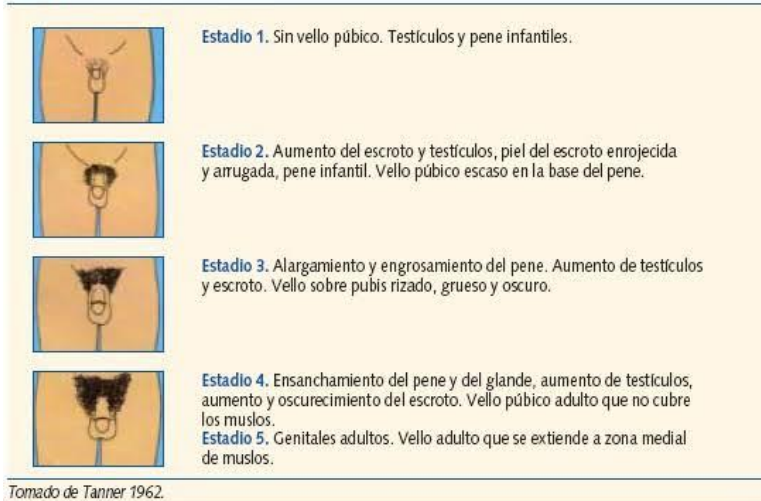
Etapa 2	Aumento del escroto y testículos,piel del escroto enrojecida y arrugada,pene infantil,vello púbico escaso en la base del pene.
Etapa 3	Alargamiento y engrosamiento del pene,aumento de testículos y escroto,vello sobre pubis rizado,grueso y oscuro.
Etapa 4	Ensanchamiento del pene y del glande,aumento de testículos,aumento y oscurecimiento del escroto,vello púbico adulto que no cubre los muslos.
Etapa 5	Genitales adultos,vello adulto que se extiende a zona medial de muslos.

Figura 2. Escalas de Tanner en niñas.



Tomado de Tanner 1962.

Figura 3. Escalas de Tanner en niños.



Tomado de Tanner 1962.

Bibliografía

Tanner, J.M. (1962). Growth and adolescence. Blackwell Scientific Publications.

Desarrollo puberal normal: Pubertad precoz - SciELO España