

**Materia:**

Antropología

**Nombre del alumno:**

Abner Ivan Perez Ruiz

**Nombre del Docente:**

Dra. Axel

**Tema:**

Historia clinica

Campus Berriozábal  
Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

Tercera Unidad

**Fecha:**

08/11/2024

## Historia clínica

### Datos personales:

**Nombre:** Gómez Morales Manuela

**Edad:** 73 años

**fecha de nacimiento:** 15-07-1951

**Ocupación:** ama de casa

**estado civil:** viuda

**Nacionalidad:** mexicana

**grado de instrucción:** no cuenta

paciente geriátrico de sexo femenino, con 71 años de edad, niega antecedentes de hipertensión y diabetes, paciente con una buena condición y gozo de salud, niega molestias que pueden perturbar su condición actual, buena regimentación cutánea sin signos de deshidratación ni desnutrición, una muy buena orientación y percepción del tiempo actual.

Niega el consumo de drogas y alcohol, en el transcurso del día la paciente realiza las tres comidas del día con una buena variación (vegetales, carne fruta) una buena dieta y nutrición variada, en la diuresis es normal y no despierta en la noche a miccionar, no muestra perturbaciones en el sueño así como el insomnio, su horario es de 9pm a 6am. En la evacuación refiere que es norma y no presenta molestias al defecar.

Viuda desde hace 30 años con 5 hijos que no se presentaron problemas durante el desarrollo fetal, no tuvo abortos espontáneos ni inducidos, durante el embarazo no se presentaron anomalías como la diabetes gestacional, durante el parto y puerperio no se tuvo complicaciones.

No presenta antecedentes en enfermedades graves, crónicas y enfermedades irreversibles.

### Antecedentes ginecológicos

**Embarazo:** 5 **partos:** 5 **abortos:** 0 **complicaciones:** 0

Niega el uso de métodos anticonceptivos, refiere que desconocía la existencia de planificación familiar.

FUM: no recuerda

MENARCA: a los 11 años, tenía un ritmo de 28 días, la menstruación le duraba entre 4-5 días

MENOPAUSA: a los 41 años

**Infectológicos:** hace un par de años padeció una infección en las vías urinarias, se llevó tratamiento con antibióticos que se le recetó el doctor que la atendió. Desconoce el “papanicolao” en el transcurso de 73 años no se realizó ni una maniobra para la revisión de las tubas uterinas para la detección de cáncer o quistes tubáricas.

Niega alergias a medicamentos, comidas, bebidas o las picaduras de mosquitos.

Habita en una casa propia que se separa en 3 cuartos (cocina, sala, un cuarto con baño) muro y losa de concreto, con una buena iluminación y ventilación, vive sola pero muy frecuentemente sus hijos lo visitan. En lo objetivo puede notar que tiene una buena condición de higiene, cuenta con servicio de agua con tratamiento adecuado y luz eléctrica, niega el uso de aparatos electrónicos.

### **Examen físico:**

**T/A:** 118/70 en brazo izquierdo **110/65** en brazo derecho

**F.C:** 85 lat/min **F.R:** 15 resp/min (relajada) **temperatura:** 36.3 c

Refiere y se observa un buen estado general, piel de color morena, hidratada, tiene una turgencia elástica y rápidamente vuelve a su forma original, cuando se presiona con el pulgar no presenta cambios de la coloración de la piel, buena pigmentación, percibe las sensaciones de dolor no presenta palpaciones abdominales.

Se puede observar algunas cicatrices cutáneas, ninguno causado por patología o enfermedades.

Pelo liso, de color negro, largo y un poco delgadas buena implantación y distribución de acuerdo a su edad, uñas de color rosada de superficie lisa manteniendo en buen estado de higiene.

No presenta edemas, nódulos, hematomas, abscesos, nódulos.

**Cabeza:** normocéfalo, tamaño normal, simétrica sin lesiones ni cicatrices en piel y cuero cabelludo, no se palpa nodulaciones, ni hundimientos craneales.

En el pelo o piel cabelludo, no se observa cicatrices, alopecia escasa y no presenta pediculosis.

Cejas palpables completa en la altura del canto ocular, ojos simétricos, se presenta midriasis y miosis dependiendo de la iluminación, los movimientos de los ojos no se ven limitados, pupilas isocóricas y ojos simétricos sin dolor o palpación. La nariz se

encuentra simétrico, enteros, sin obstrucciones en las vías aéreas o fosas nasales, y nariz en posición central.

En la región de la boca, se observa labios lisos, simétricos de un tono rosado oscuro, sin lesiones, se observa hidratada, dientes completos con caries, movimiento de la lengua sin limitaciones y niega la presencia de dolor. En la región de las orejas, aparentemente normales pabellones auriculares simétricos de un tono café, a la palpación se encuentra cartílagos flexibles y niega presencia de dolor.

En la región del cuello, se observa simétrico alargado y cubico sin lesiones, no se palpa ganglios inflamados niega a presencia de dolor a la palpación y en al momento de la ingesta de alimentos.

En la región del tórax y sus componentes se observa simétrico, sin obstrucción de las vías aéreas no presenta dificultades para llevar a cabo el intercambio gaseoso, en la auscultación no se presenta ruidos respiratorios.

En el abdomen no se presenta cicatrices, a excepción de estrías por el embarazo, se encuentra de un tono café por el color de la piel, en la palpación refiere que no existe presencia de dolor.

### **Neurológico**

El paciente se mantenía alerta durante el interrogatorio colabora y obtuvo respuestas coherentes.

No necesita ayuda para poder trasladarse de un lugar a otro, no presenta palalasis, movimiento sin limitaciones, niega la presencia de dolor al momento de realizar movimientos.

El segmento inferior, se encuentra simétrico así como también en la planta de los pies, no se observan hongos ni mal olor en los pies.

No cuenta con exámenes uxiliares actuales, como lo son las pruebas de laboratorio o pruebas de gabinete.

### **Bibliografía**

[Libro de propedéutica médica de Barbara Bates.](#)



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina Humana**

