



Escuela de  
**MEDICINA  
HUMANA**



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA**

**ANTROPOLOGÍA MEDICA**

**DRA. AXEL GUADALUPE CEBALLOS SALAS**

**RODRÍGUEZ BONIFAZ LUIS ALBERTO**

**1er SEMESTRE**

**“HISTORIA CLINICA Y  
EXPLORACIÓN FISICA”**



**ALBORES**

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas 10/12/2024

**Personal de salud que presenta:** A.M.H. UDS Luis Alberto Rodríguez Bonifaz.

**I.- DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE.**

**Nombre:** Marco Antonio Gordillo Ruiz      **Fecha de Nacimiento:** 07/07/1986  
**Lugar de Nacimiento:** La Concordia, Chis.      **Estado civil:** Casado  
**Escolaridad:** Preparatoria      **Ocupación:** Comerciante  
**Religión:** católica  
**Pertenece a algún pueblo indígena:** No

**FICHA CLINICA**

**T.A:** 110/80 mmHg    **F.C:** 85 lpm    **F.R:** 17 rpm    **Temperatura:** 36.5°C  
**Peso:** 78 Kilogramos    **Talla:** 170 cm    **IMC:** 22.94 (intervalo normal)

**Motivo de consulta:** El paciente acude a una revisión de rutina.

**II.- ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS**

- El paciente refiere haber padecido Varicela en la etapa preescolar.  
**Antecedentes quirúrgicos:** Si, refiere que se sometió a una cirugía a la edad de 18 años en rodilla derecha por ruptura de ligamentos cruzados y una cirugía a los 20 años por apendicitis.  
**Fracturas:** niega haber tenido fracturas.  
**Transfusiones previas:** niega haber tenido transfusiones sanguíneas.  
**Traumatismos:** niega haber tenido traumatismos.  
**Otras enfermedades:** Si, Gastritis, refiere que lleva seguimiento desde hace 20 años, periódicamente.

**III.- ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS**

**Tabaquismo:** Niega consumo de tabaco.  
**Fumador pasivo:** niega tener exposición con el humo de tabaco.  
**Alcohol:** niega consumo de alcohol.      **Alergias:** niega alergias.  
**Hábitos higiénicos:** Se baña una vez por día y el cambio de ropa es diario igual, se cepilla los dientes en las mañanas y en las noches, se lava las manos al menos unas 30 veces al día después de realizar alguna actividad donde tuvo contacto con una superficie no limpia. Sin convivencia con animales.

**Tipo sanguíneo:** O+ (O positivo)

**Farmacodependencias:** niega farmacodependencia.

**Vivienda con servicios básicos:** si, habita en casa propia con pisos y paredes de concreto, techo de losa, cuenta con iluminación y ventilación, cuenta con servicios de agua, luz y drenaje.

**Mascotas:** niega contar con mascotas.

---

#### **IV.- ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES**

**Diabetes:** niega antecedentes de diabetes en su línea familiar próxima.

**Hipertensión Arterial:** Refiere que su padre padece de esta condición. Abuelos fallecidos en condiciones naturales.

**Cáncer:** niega antecedentes de cáncer en su línea familiar próxima.

**Nefropatías:** niega antecedentes de nefropatías en su línea familiar próxima

**Cardiopatías:** niega antecedentes de cardiopatías en su línea familiar próxima

**Malformaciones:** niega antecedentes de malformaciones en su línea familiar próxima.

---

#### **V.- INTERROGATORIO, REVISIÓN DE APARTOS Y SISTEMAS**

**Piel:** Refiere de prurito excesivo en la parte medial de las piernas llegando en ocasiones a lesionarse el tegumento por el tiempo de manipulación al erosionar la piel. Refiere que la cicatriz encontrada en la zona fosa iliaca fue originada por una cirugía de apendicitis, la cicatriz en la zona posterior a nivel de L2 fue ocasionada por una caída en la calle, desconoce el causante de la herida y la cicatriz encontrada en la rodilla fue ocasionada por una cirugía de ligamentos cruzados.

**Cabeza, oídos, ojos, nariz y garganta:**

- Cabeza: Refiere padecer de dolores intensos en las noches, que se eliminan después de descansar o dormir.
- Oídos: niega alteraciones a nivel auditivo o fisiológico.
- Ojos: Refiere molestias a la exposición al polvo "me arden los ojos cuando estoy en la calle", al realizarle el examen de la vista a una distancia de a 6 metros, su resultado fue 20/20.
- Nariz: Niega obstrucción nasal ni problemas de resfriado desde hace 1 año, "yo casi no me enfermo de la gripa".
- Boca: niega datos patológicos y fisiológicos de la boca.

**Respiratorio/Cardiovascular:** niega alteraciones fisiológicas.

**Digestivo:** Refiere distensión del abdomen al consumir lácteos, alimentos grasos e irritantes, igual refiere tener ardor e irritación en estomago al consumir alimentos picantes o con demasiados condimentos.

**Vascular Periférico:** Refiere que realiza actividad física al menos 20 min diarios fuera de su desgaste físico común por actividad laboral, niega desgaste y dolores en las piernas.

**Urinario:** Refiere que su diuresis es determinada por la cantidad de agua que consume, acude por las noches a realizar micción de orina, refiere que su micción es de 8-10 veces al día, determina que su orina es de color amarilla un poco clara y en ocasiones color ámbar brillante.

**Musculoesquelético:** Refiere que hace 2 semanas tuvo un dolor muy fuerte en el hombro izquierdo sin llegar a determinar cuál fue la causa, consumió una pastilla de paracetamol para calmarle el dolor, al interrogar la escala de EVA para el dolor la respuesta fue de 5.

**Neurológico y psiquiátrico:** Refiere haber tenido un episodio de ansiedad durante el periodo de la pandemia 2019.

**Endocrinológico:** Sin datos patológicos aparentes.

---

## **VI.- EXPLORACIÓN FÍSICA CEFALO-CAUDAL**

A la exploración, paciente masculino, consiente y cooperador, encontramos cráneo normoencefalo de 56 cm de circunferencia encontramos presencia de un cuero cabelludo humectado, sin lesiones, buena implantación pilosa, pelo esponjoso oscuro, pabellones auriculares bien implantados sin alteraciones morfológicas, presencia de ambos globos oculares, ojos simétricos, pupilas isocóricas, presencia de pterigión en ambos ojos sin llegar al límite de pupilas, narinas permeables, mucosa oral hidratada, en boca encontramos una dentadura completa, cuello sin ganglios palpables, zonas laterales del cuello con presencia de pequeñas verrugas (7) de lado izquierdo y (5) de lado derecho, tórax normolineo con adecuada amplexión y amplexación, presencia de murmullo vesicular y sonidos cardiacos, sin ganglios palpables en axila, en presencia completa de ambos miembros superiores, cicatriz en forma de lunar rígido y oscuro en la parte posterior proximal del dedo medio del miembro superior izquierdo, cicatriz de entrada y salida en la parte anterior del antebrazo derecho con separación de 15 cm aproximadamente, en abdomen observamos vientre con ligera prominencia, a la auscultación se encuentra ruidos normales de perístalsis, a la percusión no hay alteraciones en el abdomen, cicatriz en la zona fosa iliaca derecha de 5 cm aproximadamente y lateral a una distancia menor de 10 cm encontramos una cicatriz más en forma de punto, se observa una cicatriz en forma de luna de 2 cm aproximadamente en zona posterior a nivel de L2, miembros pélvicos completos sin alteraciones a nivel morfológico, sin presencia de ganglios linfáticos palpables en zona inguinal, cicatriz en rodilla derecha de al menos 5 cm aproximadamente, presencia de varices en la parte posterior de la pierna izquierda, pies con arco plantar visiblemente normal.

---

Después de realizar el interrogatorio, exploración y evaluación necesarios se encuentra a un paciente aparentemente sano, sin signos indicativos de alguna alteración o enfermedad.

Se le indica el consumo de líquidos para una buena hidratación, una dieta basada en el plato del bien comer, así como un estilo de vida fuera de las comidas chatarras, y se le indica un estilo de vida manteniendo ejercicio físico.

## **BIBLIOGRAFIA**

Bickley L. [y otros] (2018). *Guía de Exploración Física e Historia Clínica*. [12 ed.]. España. Wolters Kluwer.