



**MATERIA: ANTROPOLOGÍA**

**TEMA: PLANES DE HIDRATACIÓN**

**DOCENTE: DRA. AXEL GPE. CEBALLOS SALAS**

**ALUMNO: JUAN PABLO SANTIAGO REYES**

**FECHA: 01/10/2024**

## Planes de hidratación

El plan de hidratación oral, es una estrategia utilizada en medicina para prevenir y tratar la deshidratación, especialmente en casos de diarrea aguda. Existen tres tipos de planes los cuales son:

### ① Plan A: Prevención de la deshidratación

utilizado para pacientes con diarrea leve o sin deshidratación. El objetivo es mantener la hidratación y evitar complicaciones

### ② Plan B: Tratamiento de deshidratación moderada

para pacientes con signos de deshidratación moderada (ojos hundidos, sed, etc). El objetivo es recuperar el equilibrio hídrico en pocas horas, mediante el suministro de sales de rehidratación oral

### Plan C: Tratamiento de deshidratación grave

para pacientes con signos de letargo, hipertensión, piel fría o cianosis.

Se requiere la administración rápida de líquidos intravenosos.

## Caso clínico

Un niño de 2 años es traído al servicio de urgencias por sus padres debido a diarrea intensa durante los últimos dos días, acompañados de vómitos frecuentes. Los padres refieren que el niño no ha querido comer ni beber en las últimas horas. En el examen físico, se observan ojos hundidos, mucosas secas y llanto sin lágrimas. Tiene una frecuencia cardíaca aumentada y presenta letargo leve.

- Diagnósticos: Deshidratación moderada a grave e enteritis viral.
- Tratamiento: Plan B de hidratación oral  
Plan de manejo
  - se le administra una dosis de 75 ml/kg de ORO durante las primeras 4 horas.
  - se instruye a los padres para que administren pequeñas cantidades de ORO (5-10 ml), cada pocos minutos.
  - Después de 4 horas, el niño muestra mejoría, los ojos ya no están hundidos, se continúa el Plan A en casa.

Bibliografías <https://www.who.int/>

<https://www.unicef.org/>