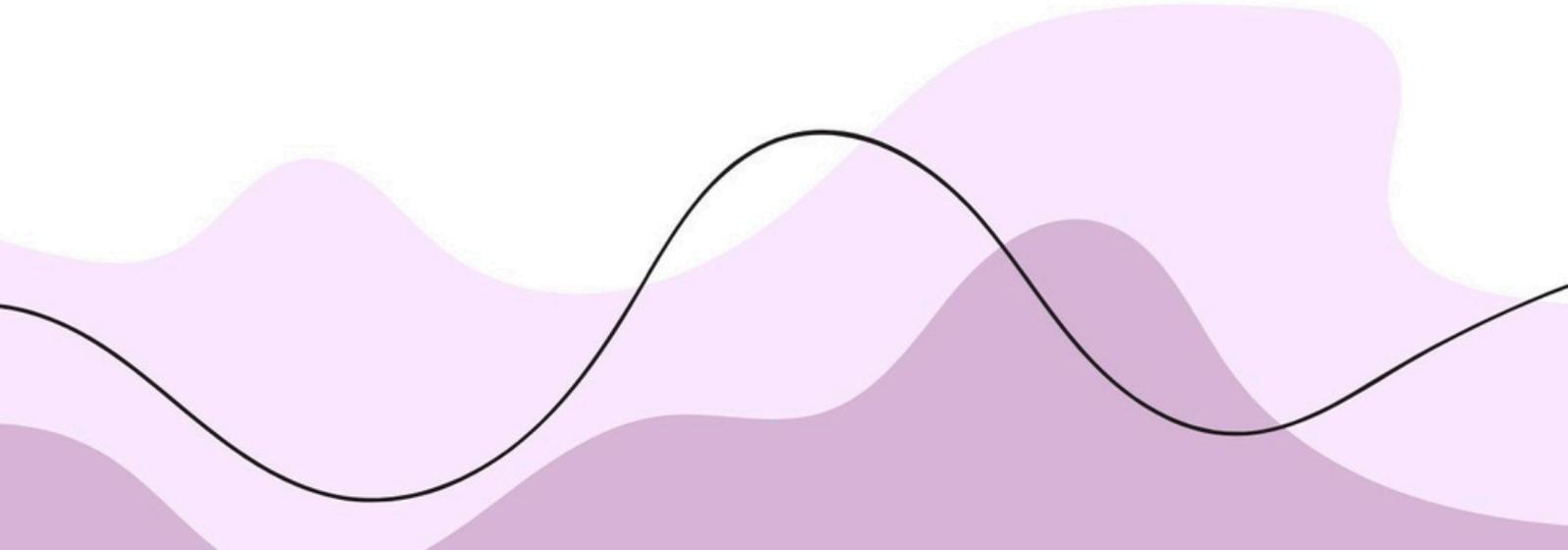


Antropología

Plan de hidratación

Michelle Vázquez





NOMBRE DE ESTUDIANTE:
Jaide Michelle Vázquez Hernández

DOCENTE:
Dr. Alfredo López López

MATERIA:
Antropología Medica

TEMA:
Plan de Hidratación Oral

CARRERA:
Medicina Humana

SEMESTRE:

1

Campus Berriozábal Chiapas I UDS

10/10/2024

Plan de Hidratación Oral

El Plan de Hidratación Oral es una estrategia terapéutica utilizada para prevenir y tratar la deshidratación en pacientes con diarrea, vómitos, fiebre o otros trastornos que impliquen pérdida de líquidos. El objetivo es reponer los líquidos y electrolitos perdidos y mantener la hidratación adecuada.

Componentes del Plan

- 1. Evaluación del estado de hidratación del paciente.
- 2. Selección del tipo de solución de rehidratación oral (SRO).
- 3. Administración de la SRO según las necesidades individuales del paciente.
- 4. Monitoreo del estado de hidratación y ajustes en la administración de la SRO.

Tipos de Soluciones de Rehidratación Oral

- 1. Solución de Rehidratación Oral Estándar (SROE): para casos leves a moderados de deshidratación.
- 2. Solución de Rehidratación Oral Hiposmolar (SROH): para casos graves de deshidratación.
- 3. Solución de Rehidratación Oral para Niños (SRO-N): para niños menores de 5 años.

Ejemplo de un Caso Clínico

Caso: Paciente femenino de 3 años con diarrea aguda y vómitos durante 24 horas. Presenta signos de deshidratación moderada (sed excesiva, boca seca, ojos hundidos).

Plan de Hidratación Oral

1. Evaluación: Se evalúa el estado de hidratación y se determina que requiere rehidratación oral.
2. Selección de SRO: Se selecciona la SRO-N (solución de rehidratación oral para niños).
3. Administración: Se administra 100-150 mL/kg/día de SRO-N en 4-6 dosis divididas.
4. Monitoreo: Se monitorea el estado de hidratación cada 2 horas y se ajusta la administración de la SRO-N según sea necesario.

Después de 24 horas de tratamiento con el Plan de Hidratación Oral, el paciente femenino presenta una mejora significativa en su estado de hidratación, con reducción de la sed y la frecuencia de diarrea y vómitos.

Referencias bibliográficas

- "Manual de Rehidratación Oral" de la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2018)
- "Fisiopatología y Tratamiento de la Deshidratación" de Guyton y Hall (2020)