

Alumna:Valles Morales Olga Isabel  
Asignatura:Antropología Médica  
Universidad Del Sureste  
Primer Semestre De Medicina Humana  
Unidad Cuatro  
Historia Clínica



Nombre del profesional de salud que presenta:Dra Valles Morales Olga Isabel

### Historia clínica

Fecha valoración:6/11/24.

Hora:2:00 pm.

#### Datos de identificación del paciente

Nombre del paciente:Britanny Alejandra Santos Correa

Fecha de nacimiento:30/6/2006

Edad:18 años

Entidad de nacimiento:Pichucalco,Chiapas

Escolaridad:Educación superior,LMH

Derecho habiente:Si

Religión:Católica

Estado civil:Soltera

Ocupación:Estudiante universitaria

Caso nuevo o seguimiento:Nuevo

¿Pertenece a algún pueblo indígena?:No

¿Habla alguna lengua indígena?:No

¿Cuál lengua indígena habla?:Ninguna

#### Motivo de consulta

El paciente refiere verbalmente “tengo mucho dolor de garganta,escurrimiento nasal,me siento muy agitada,siento muy cansados mis ojos y siento que me quiere dar temperatura”.

#### Padecimiento actual

El paciente refiere haberse sentido con una molestia en la garganta,al día siguiente alrededor de las 8 am dio inicios de escurrimiento nasal y empezó a sentirse muy agitada hasta el momento,niega haber tomado algún medicamento.

Paciente femenino de 18 años de edad acude al servicio médico por presentar escurrimiento nasal,influenza,odinofagia e inicios de fiebre,todo refiriéndose a un resfriado común.

### Antecedentes

Enfermedades de la infancia: Bronquitis, viruela, conjuntivitis.  
Secuelas Si:/ No: ,Especificar: Sufre de sibilancia inspiratoria.  
Hospitalizaciones Previas Si: No:/  
Antecedentes Quirúrgicos Si: No:/ ,Especificar: Paciente niega antecedentes quirúrgicos.  
Transfusiones Previas Si: No:/  
Fracturas Si: No:/  
Tratamiento Psiquiátrico Previo Si: No:/

### Antecedentes Ginocoobstétricos

Menarca 10 años de edad  
Ciclos Regulares Si:/ No:  
Fecha Última Menstruación 14/10/2024  
No. Parejas Sexuales: Ninguno  
Fecha Última Citología (PAP): Ninguno

### Antecedentes Heredofamiliares

Padre vivo de 45 años de edad, padece de hipertensión arterial, diagnosticado hace 7 meses, se desconoce el tratamiento.

Madre viva de 37 años de edad, padece de diabetes tipo 1 e hipertensión arterial y problemas coronarios, diagnosticado hace 6 meses, actualmente se encuentra controlado con un tratamiento de fármacos vía oral recetados como vildagliptina de 50 mg, bisoprolol de 2.5 mg y metformina de 850 mg.

Abuela materna viva de 77 años de edad, padece de diabetes e hipertensión arterial y problemas coronarios, diagnosticado hace 20 años, actualmente se encuentra controlado con un tratamiento de fármacos vía oral recetados como diltiazem de 30 mg, glibenclamida de 5 mg, aspirina protect de 100 mg y metoprolol de 100 mg.

Abuelo materno vivo de 74 años de edad, padece de hipertensión arterial, se desconoce el tratamiento.

## Antecedentes Personales y Sociales

Cirugías:

Si: No:/ ¿Cuáles? Paciente niega haber sido sometido a cirugías.

Motivo:Ninguno.

Enfermedades crónicas:

Si: No:/ ¿Cuáles? Paciente niega tener enfermedades crónicas.

Enfermedades infecciosas:

Si: No:/ ¿Cuáles? Paciente niega tener enfermedades infecciosas.

Enfermedades mentales:

Si: No:/ ¿Cuáles? Paciente niega padecer de una enfermedad mental.

Tabaquismo:

Si: No:/ ¿Cuántos? 0 x día ,Años de consumo o exposición:Paciente niega consumo de tabaco.

Exfumador:

Si: No:/

Fumador pasivo:

Si: No:/

Alcohol:

Si: No:/, 0 mLs x semana,Años de consumo:Paciente niega consumo de alcohol.

Ex-alcohólico y/o ocasional Si: No:/

Alergias Si:/ No:

Especificar:Las alergias las provoca el polvo,el estar expuesta al sol,si se expone demasiado le salen ronchas en la cara,específicamente más en la nariz y cachetes.

Profesión o ocupación:Estudiante universitario.

Nivel de educación:Universitario.

Estado civil:Soltera.

Situación de vivienda:Propia

Nivel de ingresos económicos:Moderado

Acceso a servicios de salud y seguros médicos:

Si:/ No:

Tipo Sanguíneo:O+ Rh:Negativo Se Desconoce:No ,Vivienda con Servicios Básicos Si:/ No:

Otros:Ninguno

Fármaco dependencia, Si:/ No: ,Años de consumo: 9 años.

### Exploración física

#### Signos vitales

- Temperatura:37.5°C
- Frecuencia cardíaca:80 latidos por minuto
- Frecuencia respiratoria:16 respiraciones por minuto
- Presión arterial:120/80 mmHg

A la exploración física llega paciente orientada,cooperadora,con un cráneo normoencefalo,sin deformidades ni lesiones visibles,con adecuada implantación de cabello,con buena distribución,cantidad y coloración de acorde a su edad y sexo,oídos bien implantados,sin deformidades,limpios,sin presencia de dolor o secreción,ojos simetricos,pupilas isocóricas,navajas permeables,nariz sin deformidades,con presencia de congestión nasal y secreción mucosa clara,dentadura completa,cuello sin adenopatías ni ganglios palpables,tórax simétrico,sin deformidades,pulmones con sonidos respiratorios normales,con presencia de crepitaciones y sibilancias,corazón con ritmo cardíaco regular,sin murmullos ni soplos,abdomen sin dolor ni sensibilidad a la palpación,sin masas ni adenopatías abdominales.

Diagnóstico:Resfriado común

## Bibliografía

Libro de propedéutica médica de Bárbara Bates.