

Antropología Médica

# ESCALA DE TANNER

Michelle Vázquez





**NOMBRE DE ESTUDIANTE:**  
Jaide Michelle Vázquez Hernández

**DOCENTE:**  
Dr. Alfredo Lopez Lopez

**MATERIA:**  
Antropología Médica

**TEMA:**  
Escala de Tanner

**CARRERA:**  
Medicina Humana

**SEMESTRE:**  
1

Campus Berriozábal Chiapas I UDS

06/10/2024

## **Escala de Tanner**

La Escala de Tanner es una herramienta médica utilizada para evaluar el desarrollo físico y puberal en niños y adolescentes. Fue desarrollada por el Dr. James Tanner en 1962. Existen etapas en la Escala de Tanner y se divide en 5 etapas, cada una caracterizada por cambios específicos en el desarrollo puberal.

### **Etapas 1. Prepuberal**

- Edad: 0-10 años (niñas), 0-12 años (niños).
- Características: Ausencia de cambios puberales, Tamaño y forma infantil de los genitales, y Ausencia de vello púbico.

### **Etapas 2. Inicio de la pubertad**

- Edad: 10-12 años (niñas), 12-14 años (niños).
- Características: Aparición de vello púbico, Crecimiento de los testículos (en niños) y Aumento del tamaño de los senos (en niñas).

### **Etapas 3. Desarrollo puberal**

- Edad: 12-14 años (niñas), 14-16 años (niños).
- Características: Crecimiento del vello púbico, Desarrollo de los senos (en niñas) y Crecimiento del pene y testículos (en niños).

### **Etapas 4. Consolidación puberal**

- Edad: 14-16 años (niñas), 16-18 años (niños).
- Características: Aumento del vello facial y corporal, Desarrollo completo de los senos (en niñas) y Crecimiento del pene y testículos (en niños).

### **Etapas 5. Madurez sexual**

- Edad: 18+ años (niños).
- Características: Desarrollo completo de las características sexuales secundarias, Tamaño y forma adulta de los genitales.

**Criterios de Evaluación:**

- Tamaño y forma de los senos (en niñas).
- Tamaño y forma del pene y testículos (en niños).
- Cantidad y distribución del vello púbico y facial.
- Altura y peso.

**Importancia Clínica:**

- Evaluar el crecimiento y desarrollo puberal.
- Detectar trastornos del crecimiento y desarrollo.
- Orientar sobre la salud reproductiva y sexual.
- Identificar posibles problemas de salud relacionados con la pubertad.

Se considera que cada individuo puede desarrollarse a un ritmo diferente, la escala es una herramienta general y no debe ser utilizada como única herramienta de diagnóstico, es importante considerar factores como la nutrición, la salud general y el estilo de vida al evaluar el desarrollo puberal.

# ESCALA DE TANNER

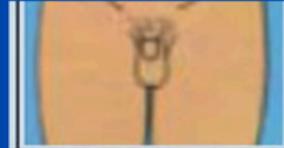
MUJERES

HOMBRES

## ESTADIO 1

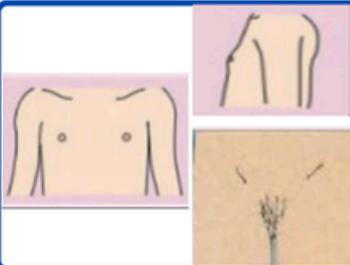


PECHO INFANTIL, SIN VELLO PUBICO



PENE Y TESTICULOS INFANTILES  
SIN VELLO PUBICO

## ESTADIO 2

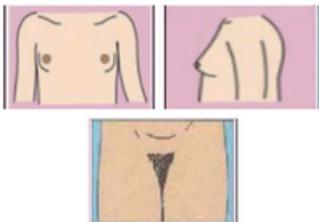


BOTÓN MAMARIO,  
VELLO PUBICO  
NO RIZADO,  
ENCASO EN  
LABIOS MAYORES



AUMENTO DEL ESCROTO Y  
TESTICULOS, PIEL  
ENROJECIDA Y ARRUGADA  
DEL ESCROTO, PENE  
INFANTIL Y VELLO PUBICO  
ESCASO

## ESTADIO 3



AUMENTO Y  
EVOLUCIÓN DEL  
PECHO Y AREOLA,  
VELLO RIZADO  
OSCURO Y BASTO  
SOBRE EL PUBIS



ALARGAMIENTO Y  
ENGROSAMIENTO DEL  
PENE, AUMENTO DE  
TESTICULOS Y ESCROTO,  
VELLO SOBRE EL PUBIS  
RIZADO, GRUESO Y  
OSCURO

## ESTADIO 4



AREOLA Y PEZÓN SOBREELEVADO POR MAMA,  
VELLO PUBICO TIPO ADULTO NO SOBRE MUSLO

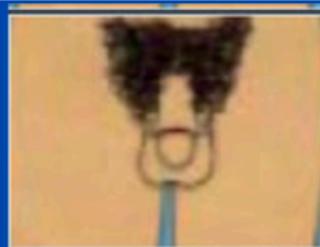


ENSANCHAMIENTO DEL  
PENE Y GLANDE,  
AUMENTO DE TESTICULOS  
Y ENDURECIMIENTO DEL  
ESCROTO, VELLO PUBICO  
ADULTO QUE NO CUBRE  
MUSLO

## ESTADIO 5



PECHO ADULTO NO SOBREELEVADA, VELLO  
ADULTO EN LA ZONA MEDIAL DEL MUSCLO



GENITALES  
ADULTOS,  
VELLO QUE SE  
EXPANDE A LA  
ZONA MEDIAL  
DEL MUSCLO

## Referencias bibliográficas

- Tanner, J. M. (1962). Growth at adolescence. Blackwell Scientific Publications.
- Marshall, W. A., & Tanner, J. M. (1970). Variations in pattern of pubertal changes in girls. *Archives of Disease in Childhood*, 45(232), 291-303.
- Tanner, J. M., & Whitehouse, R. H. (1976). Clinical longitudinal standards for height, weight, height velocity, weight velocity, and stages of puberty. *Archives of Disease in Childhood*, 51(3), 170-179.