

Alumna:Valles Morales Olga Isabel  
Asignatura:Salud Pública  
Universidad Del Sureste  
Primer Semestre De Medicina Humana  
Unidad Dos

“Prevenga el dengue:Proteja su salud y su comunidad”



## ¿Qué es el Dengue?

El dengue es una enfermedad causada por un virus y se transmite a las personas por la picadura del mosquito portador de la enfermedad. El dengue no se transmite de una persona a otra y actualmente no hay vacunas para combatirlo.

Existen 3 tipos de dengue:

- Fiebre de dengue
- Fiebre hemorrágica
- Shock hemorrágico

La promoción del dengue es utilizar ropa clara que cubra brazos y piernas, especialmente durante las actividades al aire libre. Utilizar ahuyentadores domiciliarios de mosquitos como tabletas, aerosoles (interior) y/o espirales (exterior) de acuerdo a las recomendaciones del producto. Colocar mosquiteros en puertas y ventanas de los hogares.

Como lo podemos promocionar, cambiando frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros, tapar los recipientes de agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados, utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas.

# PROMOCIÓN DEL DENGUE

Paso a paso

Lunes 7 de octubre del 2024

## 1) ¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad causada por un virus y se transmite a las personas por la picadura del mosquito portador de la enfermedad que puede causar síntomas graves y hasta la muerte.



## 3) Medidas de prevención

- Usa ropa que cubra la mayor parte de tu cuerpo
- Evita que se acumule basura
- No dejes recipientes donde se acumule agua
- Lava constantemente contenedores de agua, así como tinacos y cisternas
- Usa repelente contra mosquitos
- No te expongas a la picadura de los moscos
- Usa insecticidas especiales para eliminar el mosquito en su fase adulta
- Usa un pabellón o tela que cubra tu cama por completo

## 2) Síntomas del dengue

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza y cuerpo
- Dolores articulares
- Sangrado nasal y gastrointestinal
- Náuseas
- Vómito
- Insomnio
- Prurito (comezón)
- Falta de apetito
- Dolor abdominal

Objetivo: Reducir la incidencia del dengue y promover la conciencia sobre la prevención y control de esta enfermedad.



## Tratamiento

- Sigue las recomendaciones de tu médico
- Toma abundantes líquidos
- No te expongas a piquetes de mosquito pues podrían transmitir la enfermedad a otras personas
- Guarda Reposo
- No te automediques

En casos graves, el dengue puede complicarse convirtiéndose en dengue hemorrágico, cuando se presentan sangrados tanto internos como externos. O en shock hemorrágico, cuando la sangre no fluye a los órganos principales del cuerpo, lo que puede causar la muerte.



## Bibliografía

<http://www.imss.gob.mx> > dengue