virus del inmunodeficiencia humana (VIH)

QUÉ ES?

La infección por el VIH ataca el sistema inmunitario, y el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es la fase más avanzada de la enfermedad.
El VIH ataca a los glóbulos blancos, debilitando el sistema inmunitario, y esto hace que sea más fácil contraer enfermedades como la tuberculosis, otras infecciones y algunos tipos de cáncer.

FISIOPATOLOGÍA

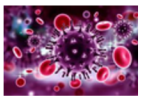
El VIH ataca y destruye los linfocitos CD4 del sistema inmunitario. Los linfocitos CD4 son un tipo de glóbulos blancos que desempeñan una función importante en la protección del cuerpo contra la infección. El VIH emplea el mecanismo de los linfocitos CD4 para reproducirse y propagarse por todo el cuerpo.

CÓMO SE TRANSMITE?

El VIH se transmite a través del intercambio de líquidos corporales de la persona infectada, como la sangre, la leche materna, el semen o las secreciones vaginales. El VIH también puede transmitirse al bebé durante el embarazo y el parto.
No se contagia mediante contactos ordinarios cotidianos como besos, abrazos o apretones de manos ni por el hecho de compartir objetos personales, agua o alimentos.

Tratamiento

La infección por el VIH no tiene cura, pero el TAR detiene la multiplicación del virus.
El TAR reduce la cantidad de virus presentes en el organismo, lo cual detiene los síntomas y permite tener una vida plena y saludable.



PREVENCIÓN

Se puede reducir el riesgo de infección mediante:

- el uso de preservativos masculinos o femeninos durante las relaciones sexuales;
- la realización de pruebas de VIH y de otras infecciones de transmisión sexual.
- la circuncisión quirúrgica masculina voluntaria;
- el uso de los servicios de reducción de daños para los consumidores de drogas inyectables.

Administración de medicamentos o el uso de dispositivos médicos que ayudan a prevenir el VIH, como:

- antirretrovíricos (ARV), como profilaxis anterior a la exposición por vía oral y productos de acción prolongada;
- anillos vaginales de dapivirina; cabotegravir inyectable de acción prolongada.

SÍNTOMAS Y SIGNOS

En las primeras semanas posteriores al contagio, algunos casos no manifiestan ningún síntoma, mientras que otros presentan un síndrome gripal con:

- fiebre,
- dolor de cabeza,
- erupción cutánea,
- dolor de garganta.

otros signos y síntomas:

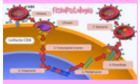
- inflamación de los ganglios linfáticos,
- pérdida de peso,
- fiebre,
- diarrea,
- tos.

enfermedades graves:

- tuberculosis,
- meningitis por criptococos
- infecciones bacterianas graves
- cánceres como los linfomas o el sarcoma de Kaposi.
- infecciones, como la hepatitis B, la hepatitis C o la viruela símica.

=FASES DEL VIH=

Las siete etapas del ciclo de vida del VIH son:
1) enlace
2) fusión
3) transcripción inversa
4) integración
5) multiplicación
6) ensamblaje
7) gemación.



Factores de riesgo

Comportamientos y afecciones que aumentan el riesgo de contraer el VIH:

- Tener relaciones sexuales, anales o vaginales, sin preservativo.
- Padecer otras infecciones de transmisión sexual (ITS), como sífilis, herpes, clamidiasis, gonorrea o vaginosis bacteriana;
- Hacer un consumo nocivo de bebidas alcohólicas o drogas en el contexto de las relaciones sexuales;
- Compartir soluciones de drogas, agujas, jeringuillas u otro material de inyección que estén contaminados.
- Recibir inyecciones, transfusiones o trasplantes de tejidos sin garantías de seguridad, o ser objeto de procedimientos médicos que entrañen cortes o perforaciones con instrumental no esterilizado.
- Pincharse accidentalmente con una aguja, hecho particularmente frecuente en el personal de salud.