UNIVERSIDA DEL SUERESTE

ASIGNATURA:

SALUD PUBLICA

CATEDRATICO:

DRA. FABIOLA LIZBETH ARGUELLO MELO

TAREA:

 campaña educativa

NOMBRE DEL ALUMNO:

RAMIREZ RUIZ ROGER ALEJANDRO

GRADO Y GRUPO:

1° “A”

**Campaña Educativa: "Vida Saludable"**

**Objetivo General:**

Fomentar un estilo de vida saludable en la comunidad para prevenir enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida.

**Objetivos Específicos:**

1. Incrementar la conciencia sobre la importancia de un estilo de vida saludable en al menos el 75% de la población objetivo.

2. Fomentar hábitos saludables en al menos el 50% de la población objetivo.

3. Reducir la prevalencia de enfermedades crónicas (obesidad, diabetes, hipertensión) en un 20% en un período de 12 meses.

**Público Objetivo:**

- Edad: 6-75 años

- Género: Hombres y mujeres

- Nivel socioeconómico: Todos los niveles

- Ubicación geográfica: [Insertar ciudad/región]

**Estrategias:**

1. Talleres y charlas sobre:

- Alimentación saludable

- Actividad física regular

- Manejo del estrés

- Sueño adecuado

- Prevención de enfermedades crónicas

1. Clases de ejercicio físico (yoga, zumba, caminata)

2. Demonstraciones de cocina saludable

**Comunicación**

1. Folletos y panfletos

2. Videos y spots publicitarios (TV, radio, redes sociales)

3. Página web y redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter)

4. Boletín informativo mensual

**Colaboraciones**

1. Escuelas y universidades

2. Centros de salud y hospitales

3. Organizaciones comunitarias

4. Empresas locales

**Actividades**

1. Ferias de salud

2. Carreras y caminatas

3. Torneos deportivos

4. Concursos de cocina saludable

**Material de Apoyo**

1. Folletos y panfletos

2. Videos y spots publicitarios

3. Página web y redes sociales

4. Boletín informativo mensual

**Duración:**

- 12 meses

**Equipo:**

- Coordinador general

- Educador salud

- Comunicador

- Diseñador gráfico

- Asistente administrativo

**Seguimiento y Evaluación:**

1. Encuestas de satisfacción y conocimiento

2. Número de participantes en actividades

3. Reducción de índices de obesidad y enfermedades crónicas

4. Evaluación de impacto en 6 y 12 meses

**Indicadores de Éxito:**

1. Incremento en la conciencia sobre la importancia de un estilo de vida saludable

2. Aumento en la participación en actividades físicas y saludables

3. Reducción en la prevalencia de enfermedades crónicas

4. Mejora en la calidad de vida de la población objetivo