



MATERIA:
SALUD PUBLICA

NOMBRE DE LA ALUMNA:

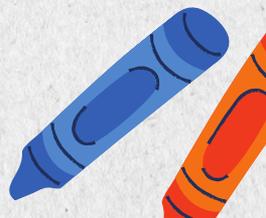
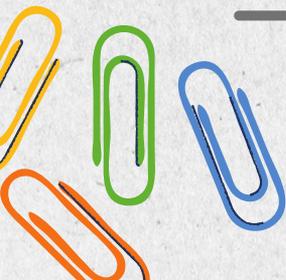
MIA ESTHER PEREZ SANCHEZ

NOMBRE DEL DOCENTE:

DRA. FABIOLA LIZBETH ARGUELLO MELO

TEMA:

PROMOCION A LA SALUD



Promoción a la salud



Acudir casa por casa para hacer chequeo de las localidades para el bienestar de su salud y así poder saber en que condiciones viven, de igual manera atender si alguien se encuentra enfermo y se le dificulte acudir al centro de salud mas cerca por x razon. Llevar a su casa el servicio de salud que requiera.



Fomentar a las personas sobre la importancia de vacunarse y así también explicar en que tipos de enfermedades podemos prevenir

Promoción a la salud



Fomentar sobre la importancia de realizar ejercicios de motricidad fina y gruesa, además de movimientos psicomotores empezando de 30 minutos y explicar que tipos de enfermedades podemos prevenir, ejemplos diabetes, hipertension, enfermedades cardiacas ,etc; de igual manera invitar a que coman variada y equilibradamente conforme al plato de buen comer y el consumo de agua para mantenerse hidratados