Universidad del sureste

Licenciatura: Medicina Humana

Materia: Salud Pública

Trabajo: Historia Natural de la Enfermedad

Docente: Dr. Axel Gpe. Ceballos

Alumna: Xiomara Yaneska Núñez Gómez

Historia Natural De La Enfermedad

La historia natural de la enfermedad es la evolución que sigue ésta en ausencia dé intervención.

Consiste en dos periodos; el periodo prepatogénico y patogénico de los cuales son.

* El período prepatogénico es el momento en que las causas de la enfermedad (ambientales y de la persona) actúan hasta iniciar el proceso.
* El período patogénico consta de dos fases: a) una etapa en la que la enfermedad no se detecta clínicamente (es clínica) o fase de latencia, y b) una etapa de evidencia clínica, en la que los síntomas sobrepasan el umbral de detección (el horizonte clínico, cambiante entre las personas) y se hace aparente la enfermedad. La enfermedad termina en esta fase, ya sea por curación (la clínica desciende por debajo del horizonte clínico), cronificación o muerte.

En la fase de los periodos prepatogénicos y patógenos se puede implementar las prevenciones ya sean primarias, secundarias o terciarias.

* **.-Nivel de prevención primario (periodo pre-patogénico)**: Acciones individuales o comunitarias orientadas a la población con el fin de reducir la incidencia de cierta enfermedad, para esto se debe actuar en disminuir los factores de riesgo.
* Promoción de la salud: control de los determinantes en población presuntamente sana.
* Protección específica o prevención de la enfermedad: también en población presuntamente sana pero orientada a evitar problemas específicos de salud.
* **2.-Nivel de prevención secundario (periodo patogénico)**: dirigida a la población presuntamente sana y/o en etapas iniciales de enfermedad, incluye:
* Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno: búsqueda intencionada en población general presuntamente sana o en grupos de alto riesgo y consecuente tratamiento.
* Limitación de la incapacidad: tratamiento de la enfermedad en sintomáticos para acortar la enfermedad y evitar complicaciones y secuelas.
* **3.-Nivel de prevención terciario (periodo patogénico)**: Medidas destinadas a reducir en el largo plazo las consecuencias de la enfermedad, dirigida a enfermos avanzados, convalecientes o discapacitados. Incluye:
* Tratamiento
* Rehabilitación
* Prevención de la discapacidad

Existen varios determinantes de la salud, pero los principales se pueden dividir en dos grandes grupos: genéticos y ambientales (físico, social y político).

Este modelo permite clasificar a los determinantes ambientales en un solo grupo, algo útil en la medida que el ambiente también se resalta y esto tiene su importancia desde el punto de vista de la lucha frente a los determinantes: a priori es más fácil actuar sobre el medio ambiente que sobre las características genéticas del sujeto.

Un análisis más reciente indica que los factores del estilo de vida siguen siendo los principales determinantes en la década de 1990: en Estados Unidos el tabaco e s responsable del 19 % de las muertes, la dieta inadecuada en el 14 % y el consumo de alcohol del 5 %. En España, la situación no es muy diferente de lo reflejado para Estados Unidos.

La medicina preventiva toma la historia natural en toda su dimensión y hace que en ella opere la reorganización del conocimiento médico. Así, se trata inicialmente de definir una estructura. La primera estructura organiza la historia natural de las enfermedades en una totalidad que comprenda simultáneamente la presencia y la ausencia de la enfermedad. Totalidad que se articula con las fases y niveles de prevención, es decir, lo natural yuxtaponiéndose a lo técnico, el encuentro con la racionalidad de la intervención y del control.

Referencias

Manual de epidemiología y salud pública Panamericana..pdf

<https://sintesis.med.uchile.cl/condiciones-clinicas/salud-publica/salud-publica-conocimientos-generales>