

PREVENCIÓN.

- Usar preservativos.
- No compartir agujas ni jeringas.
- Realizar revisión de VIH y otras ITS, infecciones de transmisión sexual

TRATAMIENTO

- **Terapia Antirretroviral (TAR):** Uso de combinaciones de al menos tres medicamentos antirretrovirales.
- **Clases de Medicamentos:**
 - Inhibidores de la transcriptasa inversa (ITR)
 - Inhibidores de proteasa (IP)
 - Inhibidores de integrasa (INI)
 - Inhibidores de entrada
- **Adherencia:** Crucial para evitar resistencia y mantener carga viral indetectable.
- **Monitoreo Regular:** Análisis para evaluar carga viral y recuento de células CD4+.
- **Prevención de Infecciones Oportunistas:** Profilaxis según sea necesario.

CONCEPTO/DEFINICIÓN.

El VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) es un virus que ataca el sistema inmunológico. Si no se trata, puede progresar a SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida), una etapa grave donde el cuerpo se vuelve vulnerable a infecciones y enfermedades.

SÍNTOMAS/SIGNOS.

- Fiebre
- Escalofríos
- Sarpullido
- Sudores nocturnos
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Fatiga, Ganglios, linfáticos inflados
ulceras bucales

VIH-SIDA

MODO DE TRANSMISIÓN.

- Relaciones sexuales desprotegidas
- Compartir agujas
- Transfusión de sangre
- De madre a hijo

FASES.

- **Infección aguda:** Síntomas similares a la gripe 2-4 semanas tras la exposición.
- **Fase asintomática:** Sin síntomas, puede durar años; el virus sigue activo.
- **Fase sintomática:** Aparecen síntomas como fiebre y pérdida de peso; el sistema inmunológico se debilita.
- **SIDA:** Etapa avanzada con infecciones graves y complicaciones de salud.

FISIOPATOLOGÍA.

- **Infección:** El VIH ingresa al organismo y se une a las células T CD4+.
- **Replicación:** El virus se replica dentro de estas células, provocando su destrucción.
- **Fase Aguda:** Síntomas similares a la gripe; alta carga viral y contagiosidad.

- **Fase Crónica:** Infección asintomática, pero el VIH sigue replicándose y disminuyendo las células CD4+.
- **Progresión a SIDA:** Cuando las células CD4+ bajan a menos de 200/mm³ o aparecen infecciones oportunistas.
- **Complicaciones:** Mayor riesgo de infecciones graves y ciertos cánceres debido al sistema inmunológico debilitado.
- **Tratamiento:** La terapia antirretroviral (TAR) controla la replicación del VIH y preserva la función inmunológica.

