



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA CAMPUS BERRIOZBAL

RESUMEN DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

GILDA TORRANO DÍAZ

LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

CATEDRÁTICO: AXEL GPE. CEBALLOS SALAS

CAMPUS BERRIOZABAL, CHIAPAS

2024

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

La historia natural de la enfermedad describe la evolución de una enfermedad sin intervención médica. Este proceso se puede dividir en dos períodos principales:

1. Período prepatogénico:

- Este período se caracteriza por el hecho de que varios factores de riesgo, como el ambiente, el estilo de vida, la genética, etc., interactúan para empujar a una persona hacia el desarrollo de cierta enfermedad. Aquí no hay signos ni síntomas. La prevención primaria es crucial en este período, ya que la enfermedad aún no ha sido diagnosticada en una persona;

2. Período patogénico:

- Fase de latencia (subclínica):

- En esta fase, la enfermedad ya ha comenzado a desarrollarse, aunque aún no se manifiesta a través de signos o síntomas. La prevención secundaria es clave aquí, ya que las pruebas diagnósticas pueden estar en uso para diagnosticar la enfermedad antes de que sea clínicamente evidente.

- Fase de evidencia clínica:

- En este punto los síntomas se manifiestan y superan el “horizonte clínico” y la enfermedad se hace evidente, la enfermedad puede tener como resultado la curación o la muerte del individuo. Dependiendo del curso de la enfermedad, puede o no haber opciones de tratamiento que resulten en una curación y en su defecto, para controlar el curso de la enfermedad, por lo tanto, aquí es cuando la prevención terciaria actuará para minimizar las complicaciones de la enfermedad y mejorar la calidad de vida del paciente, ya sea evitando su cronificación o atrasando la muerte.

Resultados Posibles de la Enfermedad

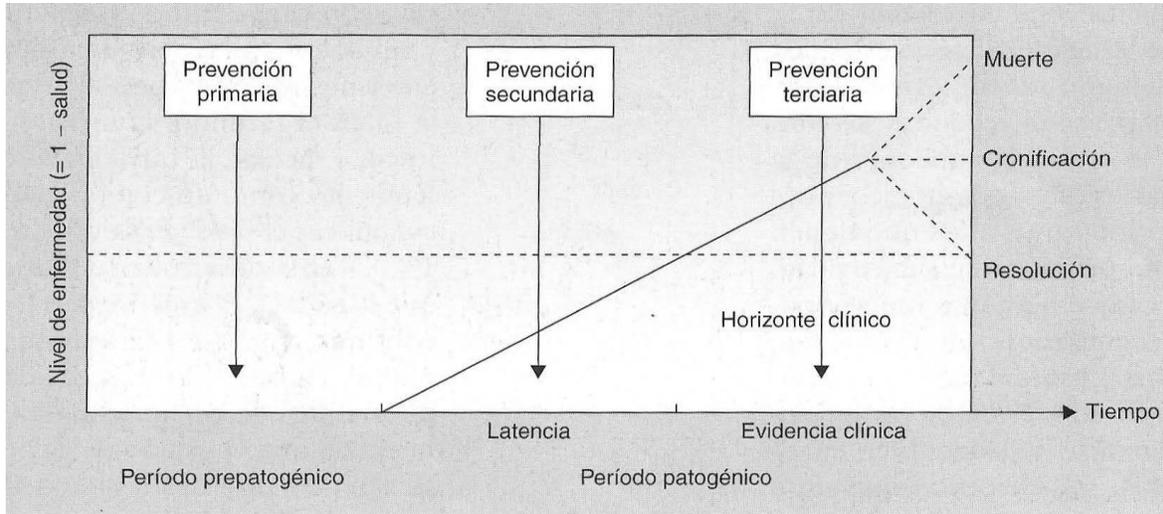
- Curación: la enfermedad se resuelve completamente, ya sea espontáneamente o a través de intervención médica.

- Cronificación: la enfermedad persiste en el tiempo, pero se estabiliza y no avanza, requiere de tratamiento continuo o en el mejor de los casos periódico.

- Muerte: la etapa final de la enfermedad cuando no hay intervenciones efectivas o el daño es irreparable.

Resumen Visual de la Figura

En resumen, la imagen nos muestra cómo se lleva a cabo el desarrollo de la enfermedad desde el período prepatogénico que implica la prevención primaria hasta el período patogénico que consiste en fases de latencia y de evidencia clínica e implica la prevención secundaria y terciaria. La línea ascendente ilustra la progresión del estado de salud, mientras que los descendente representan los posibles escenarios de la recuperación, la cronificación o, al contrario, la estabilización de la enfermedad.



Bibliografía:

Hernández-Aguado, I. (2005). Introducción a la salud pública y los servicios sanitarios. En I. Hernández-Aguado, manual de epidemiología y salud pública (pág. 4). Madrid: Editorial medica panamericana.