

Universidad del sureste

Medicina humana

NOMBRE DEL ALUMNO:

Abner Iván Pérez Ruiz

MATERIA:

Salud publica

Tema:

campaña educativa y de concientización sobre la importancia de mantener un
estilo de vida saludable

Dra. FABIOLA LIZBETH ARGUELLO MELO

Campus Berriozábal

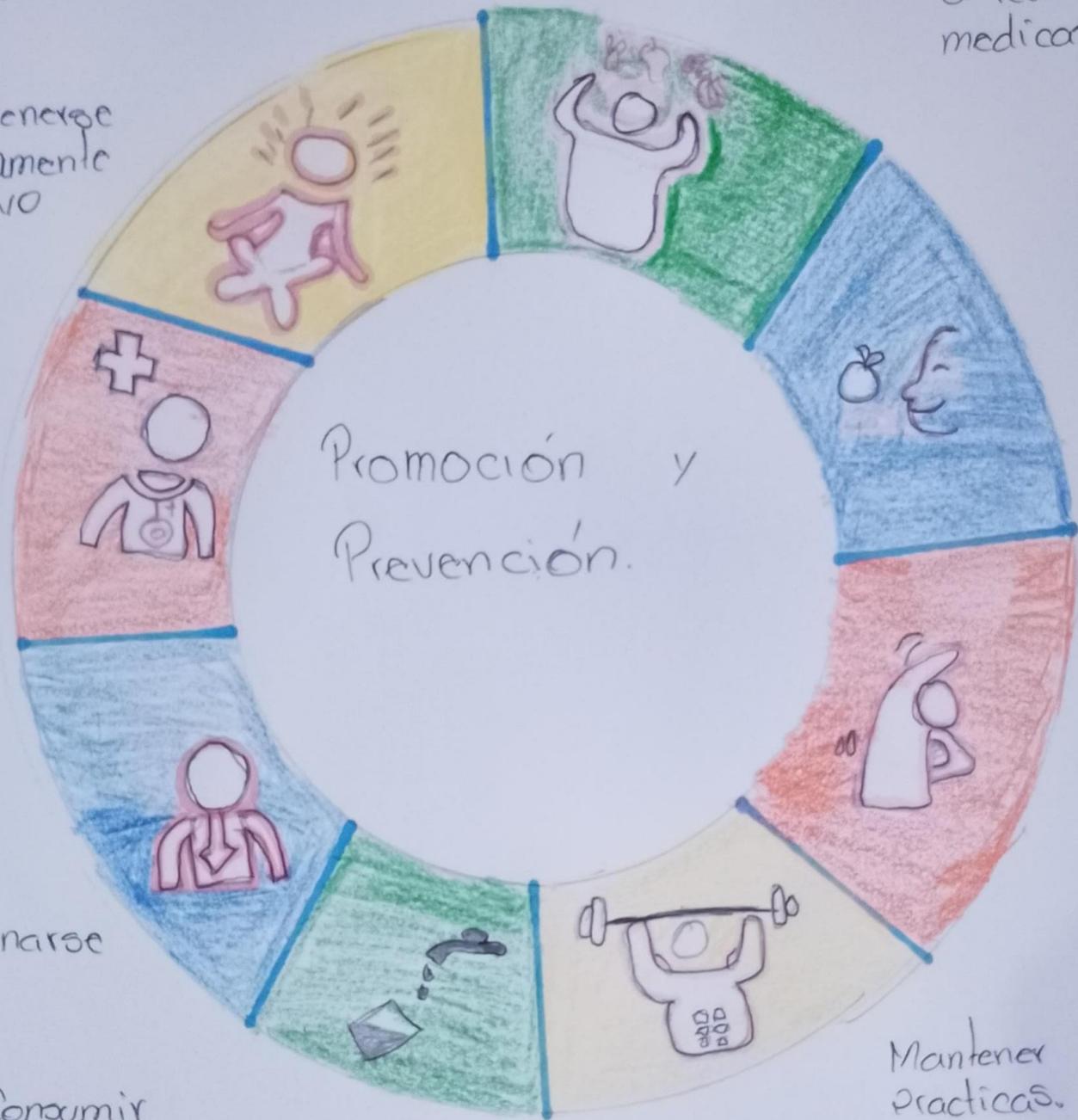
Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

07/10/2024

Seguir una
dieta saludable

Someterse
a revisiones
medicas.

Mantenerse
fisicamente
activo



Promoción y
Prevención.

Vacunarse

No Consumir
sustancias
ilicetas.

Gestionar el estres

Mantener
Practicas.

Mantener buena
higiene.