



LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

Materia:

Psicología medica

TRABAJO:

Resumen del capítulo IV psicología social y de grupo

Profesor:

Mtra. María Jose

Grado:

1DO SEMESTRE

Alumno:

Velasco Abarca Cristian Leonardo

Campus: Tuxtla Gutiérrez Chiapas      1/12/24

Cristian Leonardo Velasco Aberca

## Estigma en la enfermedad Mental.

El estigma de la enfermedad mental es un problema global que se refiere a las actitudes y creencias negativas que desfavorecen a las personas con enfermedades mentales.

### Estigma Social.

Se trata de las actitudes o creencias discriminatorias que promueven la sociedad en general o un grupo cultural.

### Auto estigma.

Es cuando la persona internaliza las actitudes negativas que ha recibido y se juzga así mismo.

### Estigma Institucional.

Se refiere a las políticas de las instituciones gubernamentales y privadas que discriminan a las personas con enfermedades mentales.

El estigma puede tener consecuencias negativas en la vida de las personas con enfermedades mentales, como:

- Baja autoestima
- Menor calidad de vida
- Resistencia a buscar tratamiento
- Menos oportunidades laborales, académicas o sociales

o Problemas para encontrar una vivienda.

o Hostigamiento, violencia física o acoso.

Para luchar contra el estigma.

• Educar a la población sobre enfermedades mentales.

• Exigir que los medios de comunicación dejen de expresar estereotipos dañinos.

• Hablar en contra del estigma.

• Unirse a un grupo de apoyo.

## Salud Mental y Trabajo.

La salud mental en el trabajo es el bienestar emocional, psicológico y social de los empleados en el lugar del trabajo. Es importante para la empresa y para los empleados, ya que puede tener beneficios como: Mayor productividad, creatividad, Mayor compromiso con las tareas, Mejor clima laboral, y mayor satisfacción de los empleados.

Por otro lado, una mala salud mental puede tener efectos negativos en la salud física y aumentar el riesgo de accidentes laborales.

Algunos factores que pueden impactar la salud mental en el trabajo son: características del empleo, manejo de la jerarquías, manejo de las emociones ante situaciones de estrés, exigencias del trabajo en equipo, equilibrio familia/trabajo.

Para garantizar la salud mental en el lugar de trabajo, es fundamental crear condiciones para la seguridad física y psicológica. Esto se basa en dos necesidades humanas: confianza y protección.