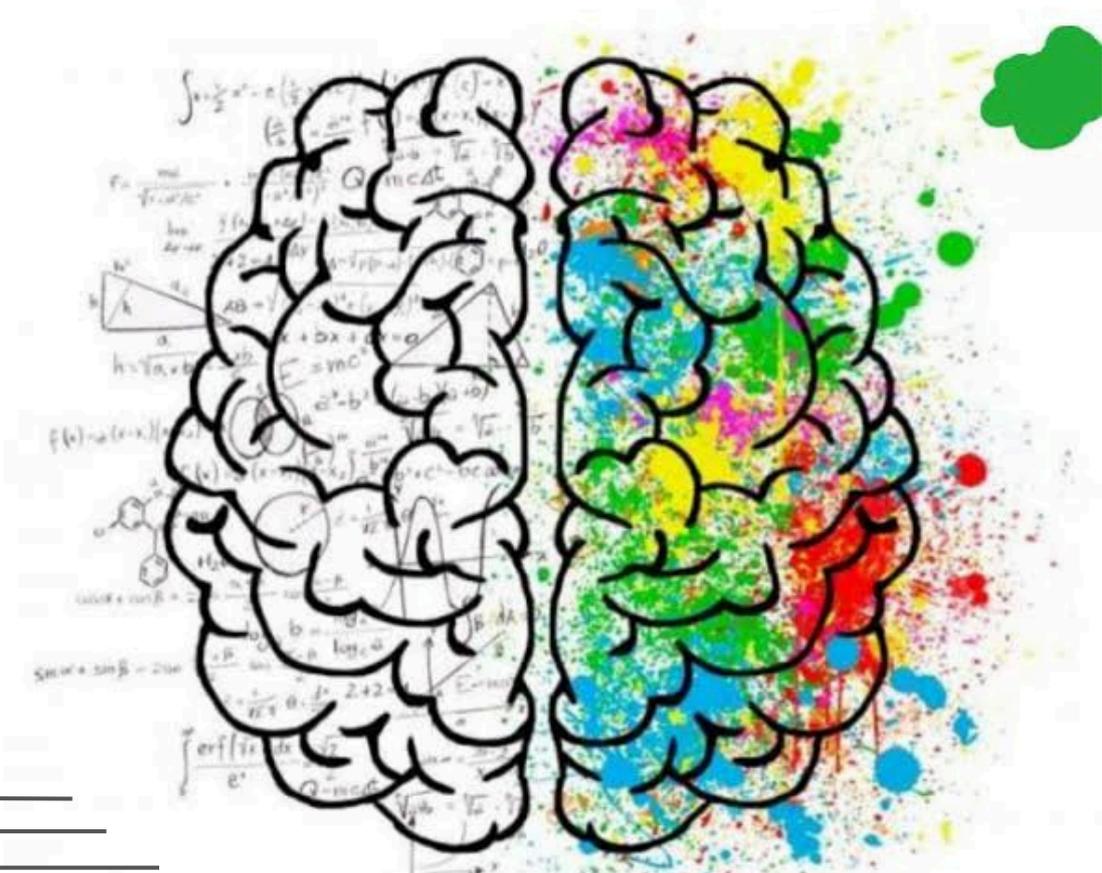


Alumno: Gerson Miguel Ruiz Gómez
Primer Semestre De Medicina
Humana

Universidad Del Sureste

Asignatura: Psicología médica

Resumen: Psicología Social Y De Grupo



Psicología social y de grupo

La psicología social y de grupo son ramas de la psicología que estudian la conducta humana y los procesos mentales en relación con los grupos.

La psicología social es una rama amplia que se divide en psicología aplicada y psicología básica. Para los psicólogos sociales, un grupo está formado por dos o más personas que interactúan y dependen unas de otras

Psicología de los grupos

Analiza el comportamiento de los grupos y cómo se relacionan con la sociedad, así como cómo las actitudes individuales influyen en los comportamientos sociales. Se centra en la comprensión de los procesos, roles, normas, cohesión grupal, comunicación, entre otros aspectos

EL ESTIGMA EN LA ENFERMEDAD

La palabra estigma proviene de latín, estigma, que significa marca o señal de un cuerpo. En 1963, el sociólogo Erwin Kaufmann, en su publicación estigma: la identidad deteriorada define el fenómeno del estigma, como una condición o atributo, rasgo o comportamiento, que hace que su portador genere una respuesta negativa y se ha visto como culturalmente y inaceptable o inferior.

El estigma es la etiqueta negativa que se pone sobre las personas y que les resulta muy difícil desprenderse de ella.

según la organización mundial de la salud (OMS), el estigma en la salud mental es un problema global y la lucha para erradicarlo, tiene que ser una prioridad en cualquier sociedad, democrática y libre.

Es necesario eliminar el estigma, ya que las personas con trastornos mentales deben enfrentar, no sólo síntomas propios de su cuadro, sino que deben hacer frente a los efectos del estigma

Salud mental y trabajo

La salud mental laboral puede definirse como un estado de bienestar que permite al empleado ser consciente de sus propias aptitudes, manejar el estrés inherente de su puesto o sitio de trabajo para mantener su productividad y así contribuir a la empresa, sin descuidar su propio desarrollo.

Una mala salud mental puede tener efectos negativos en la salud física y aumentar el riesgo de accidentes laborales. Algunos factores que pueden afectar la salud mental en el trabajo son:

- Cultura organizacional deficiente
- Riesgos psicosociales
- Violencia y acoso en el trabajo
- Acceso limitado a servicios medioambientales esenciales
- Equipos inseguros
- Malas condiciones físicas de trabajo

La psicoterapia en la práctica clínica cotidiana

Tanto la psicoterapia individual como la terapia grupal son modalidades de tratamiento que pueden ser eficaces para tratar problemas de salud mental:

Psicoterapia individual

Se utiliza para tratar problemas como ansiedad, depresión, inseguridad personal, baja autoestima, manejo de emociones, toma de decisiones, entre otros. Es una intervención profesional basada en técnicas psicológicas para contrarrestar el sufrimiento de la persona o enseñarle a hacer frente a sus problemas.

Terapia grupal

Es eficaz para tratar problemas como ansiedad, depresión, enfermedades crónicas, problemas sociales, trastornos de personalidad, traumas, entre otros. La terapia grupal ofrece un entorno de apoyo, perspectivas múltiples, retroalimentación entre pares, normalización de experiencias y transferencia de habilidades.

La terapia individual puede ser más adecuada para problemas muy personales o traumáticos, mientras que la terapia de grupo puede ser más efectiva para problemas sociales, ansiedad generalizada o depresión leve.

Bibliografía

1. Fuente: La OMS y la OIT piden nuevas medidas para abordar los problemas de salud mental en el trabajo (who.int)
2. Directrices de la OMS sobre salud mental en el trabajo: resumen ejecutivo [WHO guidelines on mental health at work: executive summary]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud;
3. executive summary]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud;