

# Desarrollo y evolución de la personalidad

Estos son procesos complejos y continuos, que refleja tanto los aspectos internos de un individuo como la influencia de su entorno. A lo largo de la vida, la personalidad cambia y se adapta, y esto le permite a la persona enfrentar nuevos desafíos y construir su propia identidad.

**La personalidad** se refiere al proceso mediante el cual una persona forma y transforma sus rasgos, actitudes, pensamientos, y comportamientos a lo largo de su vida. Este desarrollo abarca desde la infancia hasta la vejez y está influenciado por una combinación de factores internos (biológicos, emocionales) y externos (sociales, culturales). Conformado por etapas tales como: infancia o niñez, adolescencia, adultes y vejez.

**La evolución de la personalidad** se refiere a cómo esta cambia o se adapta en respuesta a experiencias y situaciones nuevas. La personalidad no es estática; puede transformarse a lo largo de la vida según el entorno y las experiencias personales, como cambios en la salud, pérdidas significativas, logros, o desafíos.

# Tabla comparativa

|  | Sigmund Freud   | BF. Skinner  |
|--|---|--|
| <b>Enfoque del Desarrollo</b>                      | Considera que la personalidad se desarrolla internamente a través de etapas psicosexuales, con conflictos inconscientes entre deseos internos y normas y normas sociales          | Considera que la personalidad se desarrolla externamente a través del aprendizaje, influenciado directamente por el ambiente y las experiencias de cada persona                  |
| <b>Componentes Internos vs Conducta Observable</b> | Se enfoca en los componentes internos de la mente como: <i>el ello</i> (impulsos básicos), <i>el yo</i> (mediador con la realidad) y <i>el superyó</i> (normas morales).          | Se centra en la conducta observable: lo que una persona hace y como responde a su entorno. Es un conjunto de conductos aprendidas y patrones de respuesta ante ciertos estímulos |
| <b>Mecanismo de Cambio</b>                         | Sugiere que la personalidad cambia y evoluciona a medida que la persona resuelve (o no) los conflictos en cada etapa de desarrollo.   | Plantea que el cambio en personalidad se produce al modificar el patrón de refuerzos y castigos que una persona recibe.  |
| <b>Libre Albedrio y Determinismo</b>               | Cree que el ser humano esta parcialmente "determinado" por impulsos y conflictos inconscientes, aunque admite que el yo puede tener cierto control y modificar el comportamiento. | Para el no hay libre albedrio, que el comportamiento humano es el resultado d experiencias previas y de las condiciones ambientales  |