

Alumna:Valles Morales Olga Isabel
Asignatura:Psicología Médica
Universidad Del Sureste
Primer Semestre De Medicina Humana
Unidad Cuatro
Resumen Psicología Social Y De Grupo



La psicología social es el estudio de cómo las personas interactúan y cómo sus relaciones sociales influyen en sus pensamientos, sentimientos y conductas. La psicología de los grupos es una rama de la psicología social que se centra en el análisis de los comportamientos de los grupos. La psicología social también se relaciona con la mediación entre grupos sociales, ya que el psicólogo social puede ayudar a facilitar la comunicación y prevenir conflictos.

La psicología de los grupos es una subdisciplina dentro de la psicología social cuyo principal objeto de estudio es el grupo. Este es analizado desde la óptica de la influencia que tiene el grupo sobre el comportamiento individual y la que tiene el individuo a la hora de modular el comportamiento colectivo.

La psicología social es la rama de la psicología que estudia cómo las relaciones sociales y el contexto influyen en los comportamientos, pensamientos y sentimientos de las personas. Esta disciplina analiza las interacciones entre las personas, los grupos y los entornos sociales, con el objetivo de comprender fenómenos como:

Roles sociales, estereotipos, valores, conciencia colectiva, identidad social, trabajo en equipo, liderazgo.

La psicología social tiene aplicaciones en diversos campos, como el laboral, educativo, cultural y político. Por ejemplo, en los hospitales y clínicas, los psicólogos sociales pueden ayudar a entender las interacciones y problemáticas de los pacientes, y a mejorar el trato hacia ellos. En el departamento de Recursos Humanos de una empresa, pueden ayudar a maximizar el talento de los trabajadores.

El filósofo y psicólogo alemán Kurt Lewin es considerado el padre de la psicología social moderna, por sus investigaciones sobre la dinámica de grupos y las interacciones entre lo social y lo ambiental.

La psicología de grupos es una disciplina de la psicología social que estudia cómo se comportan las personas en grupos, cómo se forman, cómo se mantienen, y cómo se relacionan entre sí.

La psicología de grupo se centra en:

- La comprensión de las relaciones interpersonales
- La formación de grupos

- Los roles de los miembros
- Las normas
- La cohesión grupal
- La comunicación
- La influencia social entre las personas

La psicología de grupos analiza cómo los grupos se relacionan con la sociedad y cómo las actitudes individuales influyen en los comportamientos sociales.

Los grupos pueden ser muy variados, como una familia, un equipo de trabajo, un grupo de amigos, una comunidad, una organización o una sociedad.

La terapia de grupo es un tratamiento psicológico que consiste en reunir a un pequeño grupo de personas con problemas emocionales similares en una sesión. En esta sesión, el terapeuta modera la conversación para que los participantes puedan expresarse y ayudarse entre sí. La terapia de grupo puede ser muy útil para tratar muchos problemas psicológicos, como la depresión, la ansiedad, el estrés postraumático, la adicción, los trastornos de personalidad, la timidez, la fobia social, entre otros.

La psicología social y de grupo es una rama de la psicología que estudia cómo las personas piensan, se sienten y se comportan en situaciones sociales y en grupos. Esta área de estudio se enfoca en comprender cómo las interacciones sociales y las dinámicas de grupo influyen en la conducta individual y grupal.

Algunos de los temas que se estudian en la psicología social y de grupo incluyen:

1. ***Influencia social***: Cómo las personas son influenciadas por los demás en sus pensamientos, sentimientos y comportamientos.
2. ***Dinámicas de grupo***: Cómo se forman y se desarrollan los grupos, y cómo las interacciones entre los miembros del grupo influyen en la conducta grupal.
3. ***Liderazgo***: Cómo las personas que ocupan posiciones de liderazgo influyen en la conducta de los demás y en la eficacia del grupo.
4. ***Comunicación***: Cómo la comunicación efectiva o inefectiva puede influir en la conducta grupal y en las relaciones interpersonales.

5. *Conflictos y resolución de conflictos*: Cómo se producen los conflictos en los grupos y cómo se pueden resolver de manera efectiva.
6. *Identidad social*: Cómo las personas se definen a sí mismas en relación con los grupos a los que pertenecen.
7. *Prejuicios y discriminación*: Cómo las actitudes y comportamientos prejuiciosos pueden influir en la conducta grupal y en las relaciones interpersonales.

Algunos de los conceptos clave en la psicología social y de grupo incluyen:

1. *Teoría de la identidad social*: Propuesta por Henri Tajfel y John Turner, esta teoría sostiene que las personas se definen a sí mismas en relación con los grupos a los que pertenecen.
2. *Teoría de la influencia social*: Propuesta por Muzafer Sherif, esta teoría sostiene que las personas son influenciadas por los demás en sus pensamientos, sentimientos y comportamientos.
3. *Teoría de la dinámica de grupo*: Propuesta por Kurt Lewin, esta teoría sostiene que los grupos se desarrollan a través de una serie de etapas, incluyendo la formación, la estructuración y la disolución.

Bibliografía

<https://psicologiaymente.com>