



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA

RESUMEN DE LA PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE GRUPO

GILDA TORRANO DÍAZ

PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE GRUPO

CATEDRÁTICO: MARIA JOSE RAMIREZ

CAMPUS BERRIOZABAL, CHIAPAS

2024

PSICOLOGÍA SOCIAL Y PSICOLOGÍA DE GRUPO

La psicología social es una rama de la psicología que se centra en analizar cómo los pensamientos, sentimientos y comportamientos de las personas son influenciados por la interacción con los demás y por el contexto social en el que se desenvuelven.

Estudia temas como la percepción social (cómo interpretamos y entendemos a los demás), las actitudes (creencias y sentimientos que predisponen nuestras acciones), la persuasión (procesos mediante los cuales cambian nuestras actitudes), los prejuicios y estereotipos (creencias y sentimientos generalizados hacia grupos específicos) y los procesos de conformidad (ajustar el comportamiento o pensamiento a las normas sociales).

Por su parte, la psicología de grupo se enfoca en las dinámicas y comportamientos que surgen cuando las personas forman parte de grupos. Examina fenómenos como el liderazgo (las características y estilos que influyen en la dirección grupal), la cohesión (el sentido de pertenencia y unidad dentro del grupo), la toma de decisiones colectivas (cómo los grupos evalúan opciones y llegan a acuerdos), el pensamiento grupal (cuando la búsqueda de consenso inhibe la toma de decisiones óptimas) y los conflictos grupales (las tensiones y enfrentamientos dentro de los grupos o entre ellos).

Ambas disciplinas trabajan de manera conjunta para explicar cómo los individuos son moldeados por las influencias sociales y, a la vez, cómo los grupos emergen como entidades con dinámicas propias. La psicología social aporta la base teórica sobre la interacción entre el individuo y su entorno, mientras que la psicología de grupo profundiza en las especificidades del comportamiento colectivo.

Importancia práctica

La comprensión de estas áreas tiene aplicaciones prácticas significativas en campos como la educación, el ámbito laboral, la política y la resolución de conflictos sociales. Por ejemplo, la psicología social ayuda a entender y combatir la discriminación o diseñar campañas de sensibilización efectivas, mientras que la psicología de grupo ofrece herramientas para mejorar la dinámica de equipos de trabajo, fortalecer el liderazgo y resolver conflictos interpersonales.

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. Aronson, E., Wilson, T. D., & Akert, R. M. (2015). *Psicología social*. Madrid: Pearson.
2. Myers, D. G., & Twenge, J. M. (2017). *Psicología social*. Barcelona: McGraw-Hill.