



Escuela de
**MEDICINA
HUMANA**



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA**

PSICOLOGÍA MEDICA

LIC. MARIA JOSE RAMIREZ REYES

RODRÍGUEZ BONIFAZ LUIS ALBERTO

1er SEMESTRE

**“RESUMEN PSICOLOGIA SOCIAL
Y DE GRUPO”**



ALBORES

PSICOLOGIA SOCIAL Y DE GRUPO

La psicología social y la psicología de grupo son disciplinas que estudian como los pensamientos, sentimientos y comportamientos de las personas se ven influenciadas por la presencia de otras personas. Consiste en la autoidentificación de los miembros del grupo con las propiedades psicosociales que definen al grupo psicológica y socialmente. Los grupos institucionales tienen una identidad grupal, definida en términos de creencias, valores, sistema de comunicación y normas de comportamiento.

Psicología Social

El estudio científico de como la presencia de otras personas influye en los pensamientos, sentimientos y comportamientos de las personas. La psicología experimental utiliza métodos científicos para comprender las causas y efectos de los fenómenos sociales. También se suele describir a la psicología social como la ciencia que inquiere acerca de los fenómenos sociales, tratando de desentrañar las leyes y principios por los que se rige la convivencia entre humanos. Así pues, esta rama de la psicología se encarga de investigar las distintas organizaciones sociales, intentando extraer patrones de conducta de las personas que conforman el grupo, sus roles y el conjunto de situaciones que modulan su comportamiento.

Psicología de Grupo

La psicología de grupos es un área de la psicología social que se centra en el análisis de los comportamientos de una colectividad o subdisciplina de la psicología social que se centra en el análisis e los comportamientos de los grupos y su influencia en las personas. Estudia el concepto de grupo, su origen, los roles que existen, la formación grupal, las normas, la cohesión, la comunicación, etc.

El análisis de los comportamientos es bidireccional, lo que conviene tener presente. Se analiza, en primer lugar, la actitud que tienen los grupos en relación con el comportamiento de la sociedad. En segundo lugar, se analizará con detalle de qué manera las actitudes individuales modulan los comportamientos sociales. Ambas cuestiones son determinantes para entender de qué manera se funciona.

El Estigma de la Enfermedad Mental

Los trastornos mentales son altamente prevalentes y representan una carga significativa para usuarios y familiares. Dichos individuos usualmente deben lidiar con el estigma que se asocia al diagnóstico que reciben. El estigma hacia las enfermedades mentales provoca consecuencias negativas a los pacientes y sus familiares transformándose en la barrera principal para lograr su plena inclusión social. Es un conjunto de actitudes y creencias negativas que desvalorizan a las personas con enfermedades mentales.

Marca distintiva que establece una demarcación entre la persona estigmatizada y otros individuos, que atribuyen características negativas a esa persona. El estigma

asociado con las enfermedades mentales a menudo conduce a la exclusión y la discriminación sociales y crea una carga más para la persona afectada.

El estigma se refiere a un comportamiento, rasgo o condición que posee una persona, que pueden generar su exclusión en un grupo social debido a que son percibidos como inferiores o inaceptables.

Salud mental y su trabajo

Los riesgos para la salud mental en el trabajo, también denominados riesgos psicosociales, pueden estar relacionados con el contenido o el horario del trabajo, las características específicas del lugar de trabajo o las oportunidades de desarrollo profesional, entre otras cosas. Para las personas con problemas de salud mental, el trabajo decente puede contribuir a la recuperación y a la inclusión, y mejorar la confianza y el funcionamiento en la sociedad.

Los entornos de trabajo seguros y sanos no solo son un derecho fundamental, sino que también tienen más probabilidades de minimizar la tensión y los conflictos en ese ámbito y mejorar la fidelización del personal, así como el rendimiento y la productividad laborales. Por el contrario, la falta de estructuras efectivas y apoyo en el trabajo, especialmente para quienes viven con trastornos mentales, puede afectar la capacidad de las personas para ser eficaces y disfrutar con su trabajo, menoscabar la asistencia de las personas al trabajo e incluso impedir que, para empezar, obtengan un trabajo.

La salud mental en el trabajo tiene un enorme impacto en la sociedad y en el mundo laboral con 12 millones de días laborales perdidos cada año debido a la depresión y la ansiedad.

Psicoterapias

Es un tratamiento que se realiza para tratar problemas de salud mental a través de la conversación con un psicólogo o psiquiatra. También se conoce como terapia de conversación, consejería, terapia psicológica o simple terapia. No todas las personas que se benefician de la psicoterapia están diagnosticadas con una enfermedad mental. La psicoterapia puede ser útil para afrontar las tensiones y los conflictos de la vida que afectan a cualquier persona. En algunos casos, la psicoterapia puede ser igual de eficaz que los medicamentos, como los antidepresivos. No obstante, según tu situación, la terapia de conversación por sí sola puede no ser suficiente para aliviar los síntomas de una enfermedad de salud mental. También, es posible que necesites medicamentos u otros tratamientos.

El objetivo de la psicoterapia es ayudar a las personas a modificar sus pensamientos, emociones e impulsos negativos para buscar su salud mental. El paciente aprende a comprender su enfermedad, su estado de ánimo y su pensamientos y comportamientos.

BIBLIOGRAFIA.

- Ayestarán S. (2020). *La Psicología y los Grupos*. Papeles del Psicólogo.
<https://www.papelesdelpsicologo.es/resumen?pii=781#:~:text>
- Regader B. (2024). *¿Qué es la Psicología Social? Explicamos qué es la psicología social, cuál es su objeto de estudio y qué nos puede enseñar*. Psicología y Mente.
<https://psicologiaymente.com/social/psicologia-social>
- S.A. (2023). *Psicología de los grupos: ¿qué es y qué funciones tiene?* UNIVERSITAT CARLEMANY.
<https://www.universitatcarlemany.com/actualidad/blog/psicologia-de-los-grupos-que-es-y-que-funciones-tiene/>
- S.A. (2023). *Estigma En Salud Mental*. PDF.
https://www.paho.org/sites/default/files/estigma-en-salud-mental_0.pdf
- S.A. (2024). *La salud mental en el trabajo*. Organización Mundial de la Salud.
https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work?gad_source
- S.A. (2023). *Psicoterapia*. Mayo Clinic.
<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/psychotherapy/about/pac-20384616>