



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
FACULTAD DE MEDICINA

RESUMEN DE:

Unidad IV

Psicología social y de grupo

DOCENTE

MARIA JOSE RAMIREZ REYES

ALUMNO

ANGEL BETHUEL GUZMAN LOPEZ

01 de diciembre de 2024

Psicología médica

El estigma suele surgir de una falta de conocimiento o de miedo.

Las representaciones imprecisas o incorrectas sobre la enfermedad mental en los medios de comunicación contribuyen a estos factores.

Los investigadores identifican 3 tipos distintos de estigma:

- **Estigma Público:** Implica las actitudes negativas o discriminatorias que otras personas tienen sobre la enfermedad mental.

- **Autoestigma:** Se refiere a las actitudes negativas que tienen las personas sobre su propia enfermedad mental, incluyendo sentir vergüenza.

- **Estigma Institucional/Institucional:** Este implica políticas del gobierno y las organizaciones privadas que de forma intencionada o no intencionada limitan las oportunidades de las personas con una enfermedad mental.

El estigma no solo afecta directamente a las personas con enfermedad mental, sino que también a los seres queridos que los apoyan incluyendo a sus familiares.

Entre los efectos se incluyen: (Consecuencias del estigma)

- la discriminación
- Baja autoestima
- Aumento de los síntomas psicológicos
- Dificultades con las relaciones sociales
- Menor probabilidad de cumplir con el tratamiento etc.

Salud mental y trabajo

Todos los trabajadores tienen derecho a un entorno laboral seguro y saludable, en el que se protejan y promuevan la salud y el bienestar tanto físicos como mentales.

La salud mental en el trabajo tiene un enorme impacto en la sociedad y en el mundo laboral, con 12,000 millones de días laborales perdidos cada año debido a la depresión y la ansiedad. Una mala salud mental puede influir aún más en la salud física y aumentar el riesgo de accidentes laborales.

Promover y proteger la salud mental en el trabajo consiste en reforzar las capacidades, sensibilizar y ofrecer orientaciones para reconocer, prevenir y actuar precozmente sobre las condiciones de salud mental en el trabajo.

La Psicoterapia en la Práctica Clínica Psicología Médica

Empezaremos hablando sobre que es la Psicoterapia...

Es un enfoque para tratar problemas de salud mental conversando con un psicólogo, un psiquiatra u otro proveedor de atención para la salud mental, conocido también como terapia de conversación, consejería, terapia social-psicosocial o, simplemente, terapia

-a) Psicoterapia Individual

La psicoterapia individual le sirve al paciente para tomar el control de su vida principalmente y responder a situaciones exigentes con estrategias aprendidas para hacer frente y plantar cara a este tipo de desafíos y situaciones

Esta terapia le ayuda al paciente a: tratar problemas como:

- Trastornos de ansiedad
- Adicciones
- Esguince frontal
- Trastornos psicóticos
- Trastornos de la imagen

-a) Psicoterapia, terapias grupales

La psicoterapia de grupo es un tratamiento en el que un terapeuta que en una misma sesión a un conjunto pequeño de personas con problemas emocionales que suelen ser similares para conseguir que cada uno exprese sus preocupaciones y se ayuden unos a otros, bajo su moderación profesional. Su objetivo es lograr un crecimiento personal, equilibrio emocional y mejora en habilidades sociales

Chelis