



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Facultad de Medicina Humana



CARRERA EN
LIC. EN MEDICINA HUMANA

MATERIA
Psicología medica

DOCENTE
Dra. Maria Jose

Resumen

ESTUDIANTE
Juan Pablo Santiago Reyes

26 de noviembre 2024

El estigma en la enfermedad mental es un fenómeno social que implica prejuicios, discriminación y actitudes negativas hacia las personas con trastornos mentales. Este estigma puede manifestarse en:

Estigma social: Son las actitudes negativas y la discriminación por parte de la sociedad hacia quienes tienen un problema de salud mental.

Autoestigma: Es la internalización de esos prejuicios por parte de las personas afectadas, lo que puede disminuir su autoestima y dificultar la búsqueda de ayuda.

Impacto del estigma en la salud mental:

- **Acceso al tratamiento:** Las personas pueden evitar buscar ayuda por temor a ser etiquetadas o juzgadas.
- **Calidad de vida:** El estigma puede generar aislamiento social, depresión y sentimientos de inutilidad.
- **Recuperación:** El rechazo y la discriminación dificultan el proceso de recuperación y adaptación.

Salud mental y trabajo:

En el ámbito laboral, el estigma puede tener consecuencias significativas:

- **Discriminación laboral:** Las personas con trastornos mentales pueden enfrentar dificultades para obtener empleo o mantenerlo.
- **Ambiente de trabajo:** La falta de comprensión por parte de colegas y empleadores puede generar un entorno hostil o poco inclusivo.
- **Productividad:** La falta de apoyo puede afectar el desempeño y la motivación de los empleados.

Soluciones a este problema:

1. Educación y sensibilización: Promover campañas para aumentar la comprensión de los problemas de salud mental y reducir los prejuicios.
2. Políticas inclusivas: Garantizar entornos laborales libres de discriminación, con apoyo psicológico accesible.
3. Apoyo a los empleados: Implementar programas de bienestar y salud mental en el lugar de trabajo.
4. Normativa legal: Proteger los derechos de las personas con enfermedades mentales contra la discriminación laboral.

Eliminar el estigma es esencial para fomentar la integración social y laboral.