



PSICOLOGA MARIA JOSE

Psicología social y grupos

Daira Llave Navarro Aguilar
Medicina humana

La psicología social es una rama de la psicología que estudia cómo los pensamientos, sentimientos y comportamientos de los individuos son influenciados por la presencia real, imaginada o implícita de otras personas. Explora aspectos como la interacción social, los procesos grupales y las relaciones interpersonales.

Principales conceptos de psicología social:

1. Conformidad: Tendencia de las personas a ajustar su comportamiento o creencias para alinearse con las normas de un grupo.
2. Influencia social: Efecto que otros tienen sobre nuestras decisiones, actitudes o comportamientos.
3. Actitudes y persuasión: Cómo se forman, cambian y afectan las opiniones y creencias.
- 4 Estereotipos y prejuicios: Creencias generalizadas sobre grupos y cómo estas afectan la percepción y el comportamiento.
- 5- Atribuciones: Cómo las personas explican las causas de los comportamientos propios y ajenos.

Grupos en psicología social

Un grupo se define como dos o más personas que interactúan y se influyen mutuamente, compartiendo un sentido de identidad o propósito común.

Características de los grupos:

- 1-Interdependencia: Los miembros dependen unos de otros para alcanzar metas comunes.
- 2-Normas: Reglas, explícitas o implícitas, que guían el comportamiento del grupo.
- 3- Roles: Expectativas de comportamiento específicas para los diferentes miembros del grupo.
- 4- Cohesión: Grado de unión y compromiso entre los miembros.
- 5- Estructura: Jerarquías o formas de organización dentro del grupo.

Procesos grupales importantes:

1. Dinámica de grupo: Estudio de las interacciones entre los miembros, incluyendo el liderazgo, la comunicación y la toma de decisiones.
2. Facilitación social: Mejora del rendimiento individual en tareas simples en presencia de otros.
3. Pereza social: Tendencia a disminuir el esfuerzo cuando se trabaja en grupo en comparación con hacerlo individualmente.

4- Pensamiento grupal (Groupthink):

Ocurre cuando el deseo de armonía o conformidad en el grupo lleva a decisiones irracionales.

5-Conflicto y resolución: Diferencias entre miembros y estrategias para manejar desacuerdos.

Aplicaciones de la psicología social en grupos:

- Educación: Mejora del trabajo en equipo en entornos escolares.
- Organizaciones: Optimización de dinámicas laborales y resolución de conflictos.
- Salud pública: Fomento de conductas colectivas positivas (como el uso de mascarillas o vacunación).
- Intervención comunitaria: Creación de estrategias para promover cohesión social.