



LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

Materia:

Bioquímica

TRABAJO:

Ensayo de la importancia de las proteínas en el organismo

Profesor:

Dr. Jose Miguel Culebro Ricaldi

GRADO:

1DO SEMESTRE

Alumno:

CRISTIAN LEONARDO VELASCO ABARCA

# IMPORTANCIA DE LAS PROTEINAS EN EL ORGANISMO

Las proteínas son macromoléculas fundamentales para la vida desempeñan un papel fundamental en el funcionamiento del organismo, siendo esenciales para el crecimiento, la reparación de tejidos y el mantenimiento de una buena salud. Estas moléculas están compuestas por aminoácidos, que se unen en cadenas largas para formar estructuras complejas y funcionales.

Las funciones de las proteínas pueden ser estructurales: Estas proteínas constituyen una parte esencial de las estructuras del cuerpo. Una de las conocidas es el colágeno, que forman parte de la piel, los huesos y los cartílagos, aportando resistencia y elasticidad. La queratina presente en el cabello y las uñas también es una proteína estructural clave.

**Construcción y Reparación de Tejidos:** Las proteínas son los principales componentes estructurales de las células y tejidos. Son esenciales para el crecimiento, reparación y mantenimiento de músculos, piel, órganos y huesos.

**Enzimas y Metabolismo:** Muchas proteínas actúan como enzimas, catalizando reacciones químicas vitales para el metabolismo. Sin estas enzimas, los procesos biológicos ocurrirían demasiado lentamente para sustentar la vida.

**Transporte y Almacenamiento:** Las proteínas también juegan un papel crucial en el transporte de moléculas dentro del cuerpo. La hemoglobina, por ejemplo, es una proteína que transporta oxígeno en la sangre.

**Regulación y Señalización:** Las proteínas regulan procesos biológicos y actúan como mensajeros químicos. Las hormonas proteicas, como la insulina, regulan funciones corporales importantes, incluyendo el metabolismo de la glucosa.

Defensa y Sistema Inmunológico: Los anticuerpos son proteínas que ayudan a proteger el cuerpo contra infecciones y enfermedades. Reconocen y neutralizan patógenos como bacterias y virus.

Las proteínas son componentes completamente esenciales para la vida, involucradas en casi todos los procesos biológicos del cuerpo. Desde la construcción y reparación de tejidos hasta la regulación de funciones metabólicas y la defensa contra enfermedades, su importancia no puede ser subestimada. Una dieta equilibrada y rica en proteínas es fundamental para mantener la salud y el bienestar general.

#### Bibliografía.

<https://biobook.es/importancia-de-las-proteinas-en-los-seres-vivos/>

<https://nutricion360.es/salud/importancia-de-las-proteinas>

<https://biobook.es/cual-es-la-importancia-de-las-proteinas/>

<https://www.alimentatubienestar.es/importancia-de-las-proteinas-en-la-alimentacion/>