



UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE  
FACULTAD DE MEDICINA

RESUMEN DESCRIPTIVO:  
**EXTREMIDADES**

DOCENTE  
DR. ALFREDO LOPEZ LOPEZ  
ALUMNO  
ANGEL BETHUEL GUZMAN LOPEZ

**06 DE NOVIEMBRE DE 2024**

## **Extremidades: Miembro superior e inferior**

### **Miembro Superior**

Caracterizado por su movilidad y su capacidad para agarrar, golpear y llevar a cabo acciones motoras finas (*manipulación*). Estas características son especialmente relevantes en el de la mano, cuando se realizan actividades manuales como por ejemplo escribir con lápiz en papel

El miembro superior está formado por cuatro segmentos principales que, a su vez, se subdividen en regiones:

**Hombro:** Es el segmento proximal del miembro en el cual se superponen partes del tronco (tórax y dorso) y de la porción lateral e inferior del cuello.

Comprende las regiones: pectoral, escapular y deltoidea del miembro superior, y la parte lateral (fosa supraclavicular mayor) de la región cervical lateral. Recubre la mitad la cintura escapular (pectoral) la cual es un anillo óseo, incompleto posteriormente, formado por las escápulas y las clavículas, y completado anteriormente por el manubrio del esternón (parte del esqueleto axial).

**Brazo:** El brazo forma una columna con el húmero en su centro.

Es el primer segmento del miembro superior libre, es la parte más móvil del miembro superior independiente del tronco y porción más larga del miembro. Se extiende entre el hombro y el codo conectando ambas articulaciones, y comprende las regiones anterior y posterior del brazo, centradas en torno al húmero.

**Antebrazo:** Segundo segmento más largo del miembro. Es la unidad distal del puntal articulado (extensión) del miembro superior este se extiende entre el codo y el carpo conectando ambas articulaciones y comprende las regiones anterior y posterior del antebrazo, que recubren el radio y la ulna (huesos unidos por una membrana interósea).

### **Morfología**

## **Extremidades: Miembro superior e inferior**

**Mano:** Localizada en el extremo libre de un puntal articulado que consta de dos unidades (brazo y antebrazo) y se proyecta desde una base móvil la cual es el hombro, la mano puede adoptar una amplia variedad de posiciones en relación con el tronco. Es la parte del miembro superior distal al antebrazo que se estructura alrededor del carpo, el metacarpo y las falanges.

Comprende el carpo, la palma y el dorso de la mano, y los dedos (entre los que se cuenta un pulgar oponible), y está ricamente inervada con numerosas terminaciones sensibles al tacto, el dolor y la temperatura.

## **Miembro Inferior**

Los miembros inferiores son extensiones del tronco que están especializadas en el sostén del peso corporal, en la *locomoción* que es la capacidad de desplazarse de un sitio a otro y en el mantenimiento del equilibrio.

Al igual que el miembro superior, este también está formado por 6 regiones o partes importantes:

**Región Glútea:** es la región de transición entre el tronco y el miembro inferior libre; y formado por dos partes: la región posterior, prominente y redondeada, la nalga, y la región lateral, habitualmente menos prominente, o región de la cadera, que se encuentra alrededor de la articulación coxal y el trocánter mayor del fémur.

La región glútea está limitada superiormente por la cresta ilíaca, medialmente por la hendidura interglútea (hendidura natal) e inferiormente por el surco glúteo. Los músculos glúteos, que cubren la cintura pélvica, conforman la masa de esta región.

**Región femoral:** Es la región del miembro inferior situada entre las regiones glútea, abdominal y perineal, proximalmente, y la región de la rodilla, distalmente. Contiene el fémur. La transición desde el tronco al miembro inferior se produce bruscamente en la región inguinal o ingle, donde el límite entre las regiones abdominal y perineal

## **Morfología**

## **Extremidades: Miembro superior e inferior**

y la región femoral está señalado por el ligamento inguinal, anteriormente, y la rama isquiopubiana del hueso coxal (parte de la cintura pélvica o esqueleto de la pelvis), medialmente. Posteriormente, el surco glúteo separa las regiones glútea y femoral.

**Región de la rodilla:** Contiene los cóndilos de la porción distal del fémur y la porción proximal de la tibia, la cabeza de la fíbula (peroné) y la patela (que se encuentra anterior al extremo distal del fémur), así como las articulaciones entre estas estructuras óseas.

**La región posterior de la rodilla** presenta un hueco bien definido, lleno de tejido adiposo, por donde pasan estructuras vasculonerviosas, que se denomina fosa poplítea. Se encuentra entre la rodilla y la porción distal, estrecha, de la pierna, y contiene la mayor parte de la tibia (hueso de la espinilla) y la fíbula. La pierna conecta la rodilla y el pie.

Como dato, es muy frecuente que se le denomine de manera incorrecta a todo el miembro inferior como: “La pierna”

**El tobillo o región talocrural:** Incluye los salientes o prominencias medial y lateral (maléolos) que flanquean la articulación talocrural (del tobillo).

En los tendones de la región del tobillo, estos sólo se pueden identificar de forma satisfactoria cuando sus músculos actúan. Si se invierte activamente el pie, se puede palpar el tendón del tibial posterior cuando pasa posterior y distalmente al maléolo medial, y luego superior al sustentáculo tali, para alcanzar su inserción en la tuberosidad del navicular

## **Morfología**

## **Extremidades: Miembro superior e inferior**

**El pie o región del pie:** Es la porción distal del miembro inferior y contiene el tarso, el metatarso y las falanges (huesos de los dedos del pie). El dedo gordo del pie, al igual que el dedo pulgar, tiene sólo dos falanges (huesos de los dedos); el resto de los dedos tiene tres.

La piel del dorso del pie es mucho más delgada y menos sensible que la de la mayor parte de la planta.

**Extremidades: Miembro superior e inferior**

## **Bibliografía**

Edición en español de la obra original en lengua inglesa  
*Clinically Oriented Anatomy, 8th edition*, de Keith L. Moore,  
Arthur F. Dalley II y Anne M.R. Agur, publicada por Wolters  
Kluwer