ALIMENTOS

¿QUÉ ES LA CIENCIA?

La ciencia es un conjunto de conocimientos y métodos sistemáticos que buscan entender y explicar los fenómenos naturales y sociales que ocurren en el universo.

¿QUÉ ES LA TECNOLOGÍA?

La tecnología es el conjunto de conocimientos, habilidades y herramientas que se utilizan para diseñar, desarrollar y aplicar soluciones para satisfacer necesidades y resolver problemas en diversos campos, como la industria, la medicina, la comunicación, la educación, entre otros.

INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN

La alimentación es el proceso por el cual los seres vivos ingieren y utilizan los nutrientes necesarios para mantener su crecimiento, desarrollo y funcionamiento óptimo. La alimentación es fundamental para la supervivencia y la calidad de vida.

HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN DESDE LA ÉPOCA PREHISPÁNICA

La historia de la alimentación en América Latina se remonta a la época prehispánica, cuando las culturas indígenas desarrollaron sistemas alimenticios complejos y variados.

Algunos alimentos típicos de cada época:

- Prehispánica: tamales, pozole, chiles rellenos.
- Colonial: empanadas, choripán, arroz con pollo.
- Independiente: feijoada, churrasco, ceviche.
- Siglo XX: hamburguesas, pizzas, sushi.
- Siglo XXI: comida vegana, bowls, tacos de c alle.