



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ángel Yahir Olán Ramos.

Parcial :3ro

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo.

Nombre del profesor: Dr. Andrés Alonso Cancino García.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

7mo Semestre Grupo C

Ameyá Olin.

Edad	Req. Ener.	Alimentos Prin-	Afecciones Prin
6-24 meses	1300 Kcal/dia x 13 Prot. dk.	Huevo, frutas, verduras en papilla, carne, pescado, vitas	Estreñimiento, hipertensión, obesidad
Prescolar + escolar	1800 Kcal/dia 19 Prot. dk. 2000 Kcal 39 Prot	Carne, leche, Yogurt, verduras, semillas cereales	Anemia Retraso de crecimiento
Adolescentes.	2500 Kcal/dia 52 Prot. 2,200 Kcal/dia 46 Prot	Alimentos altos en lípidos, cereales, frutas, verduras, carne, lácteos.	Deficiencia de calcio Deficiencia de hierro obesidad, hipertensión

~~OSIN/201~~

H

Referencias

Bibliográficas

Plan Nacional de capacitación para la enseñanza de la alimentación y nutrición , Tagucigalpa Honduras 2012

Percepción de alimentación saludable, hábitos alimentarios y práctica de actividad Física ,en la población del colegio CEDID de ciudad Bolívar Bogota Diana Milena Rojas Infante

Manejo de proyectos de alimentación y nutrición en comunidades, Organización de las Naciones unidas para agricultura y la alimentación (FAO) 1995

Saberes populares ancestrales sobre los procedimientos tecnicos alimentarios desarrolladps por la comunidades mapuche , Alaniz Ilda y Costa E, (2009)

Universidad de las Palmas Gran Canaria España (2013) L.Sierra Majen