



## Mapa conceptual

*Luis Ángel Vasquez Rueda*

*Mapa conceptual "Adolescencia y pubertad"*

*Primer parcial*

*Crecimiento y desarrollo biológico*

*Dr. Andrés Alonso Cancino Garcia*

*Licenciatura En Medicina Humana*

*7mo Semestre Grupo "C"*

*Comitan De Domínguez, Chiapas, 13 de Junio del 2024*



# ADOLESCENCIA Y PUBERTAD



## ADOLESCENCIA

periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto. Se inicia con la pubertad y termina cuando cesa el desarrollo bio-psicosocial

## PUBERTAD

periodo de desarrollo físico y hormonal que marca la transición de la niñez a la adolescencia, caracterizado por cambios significativos en el cuerpo y la maduración

### CAMBIOS

#### FISICOS

#### EMOCIONALES

### CARACTERISTICAS

Aceleración y desaceleración del crecimiento

Controlado y regulado por factores neuroendocrinos y hormonal

Cambios en la composición corporal y la maduración sexual

Interviene el eje hipotálamo-hipofisis-gonadal

Más precoz en mujeres que en hombres

Desarrollo de gonadas, órganos reproductores y caracteres sexuales secundarios

#### HOMBRES

- ensanchamiento de los hombros
- engruesamiento de la voz
- salida de vello en axilas y genital
- agrandamiento del pene
- oscurecimiento del pene
- agrandamiento de los testículos
- se engruesa la piel

#### MUJERES

- alcanzan estatura máxima
- crecen las glándulas mamarias
- aparece vello en las axilas y en pubis
- la piel se hace más gruesa y grasosa
- inician los periodos de menstruación
- la voz se hace aguda y suave

#### TEMPRANA

- menor interés por sus padres
- preocupación por su cuerpo
- interés y amistades
- mejora capacidad cognitiva

#### MEDIANA

- Máximo conflicto con padres
- aceptación de su cuerpo
- aumenta capacidad intelectual
- máximo peligro en conductas de riesgo

#### TARDIA

- reaceptación valores paternos
- aceptación de los cambios
- amigos y grupos menos importantes
- pensamiento abstracto establecido

**Referencia bibliográfica: Adolescencia.  
Aspectos físicos, psicológicos  
y sociales  
María Inés Hidalgo Vicario y María Jesús Ceñal González-Fierro**