



Actividad en clase

Bryan Reyes González.

Actividad en clase.

Tercer parcial.

Crecimiento y desarrollo biológico.

Dr. Andrés Alonso Cancino García.

Licenciatura en Medicina Humana.

7° semestre grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de Noviembre del 2024.

Elded

Requerimientos energéticos

Alimentos principales

Afecciones principales

6 meses a 24 meses

Edad	Hambre	Calor	Reserva	Magnésio	Proteína	Grasa
10 años	10	230	360	75	0,5	50
12 años	12	400	400	50	0,5	70
17 años	17	500	400	50	0,5	90

Frutas y verduras

Dieta familiar derivados de leche y derivados de derivados

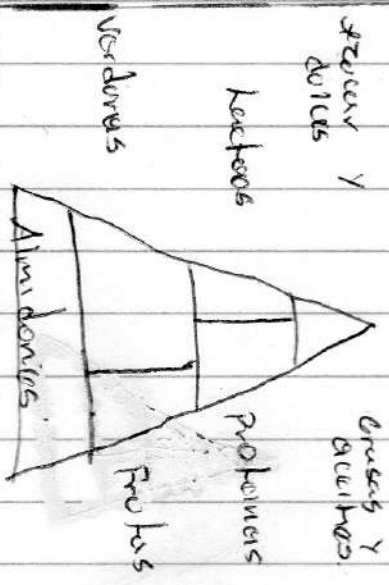
- Refrivo gastroscoligico
- Gastroenteritis
- Exceso de comida
- Carga de comida
- Deshidratación

Justa alimentación ent. como: Anemia, Diabetes, Hipertensión arterial

Preescolar y Escolar

Preescolar
- 60 kcal/día/kg = 1113 años.
- 75 kcal/día/kg = 4116 años

Escolar
70 kcal/kg/día = 7-10 años



- Anemia ferropénica
- Deficiencia v. A.
- Ceguera
- Vitamina B y calcio
- Deficiencia de hierro
- Desnutrición proteica
- Micosis
- Trastornos de la piel
- Trastornos de la visión
- Trastornos de la audición

Adolescentes

Edad	Hombres	Kcal/día
10-13 años		2.200
14-18 años		2.280
	Mujeres	2.150

- Frutas
- Pescados
- Huevos
- Panes
- Cereales
- Carne vacuna
- Verduras
- Queso fresco
- Queso curado
- Queso tipo
- Leche, queso bajo en grasas
- Yogur

- Ansiedad nerviosa
- Bostezo nervioso
- Trastorno por déficit de atención
- Trastorno por déficit de atención
- Trastorno por déficit de atención

Edad	Hombres	Kcal/día
10-13 años		2.070
14-18 años		2.070

- Frutas
- Pescados
- Huevos
- Panes
- Cereales
- Carne vacuna
- Verduras
- Queso fresco
- Queso curado
- Queso tipo
- Leche, queso bajo en grasas
- Yogur

- Ansiedad nerviosa
- Bostezo nervioso
- Trastorno por déficit de atención
- Trastorno por déficit de atención
- Trastorno por déficit de atención