



Mi Universidad

ACTIVIDAD

Freddy Ignacio Lopez Gutierrez.

Actividad de parcial III.

3er parcial

Crecimiento y Desarrollo Biológico.

Dr. Andrés Alonso Cancino García.

Licenciatura en medicina humana

7mo semestre Grupo C

Comitán de Domínguez, 08 de Noviembre del 2024.

Edad	Requerimiento Energético	Alimentos Principales	Afecciones Principales
6-24 meses	1300 kcal / día X 13 Prot / día	<ul style="list-style-type: none"> - 6 meses frutas y Verduras. - 10 meses cereales - 12 meses leumbres, Carnes, Pescados, leche. 	<ul style="list-style-type: none"> - Obesidad - Hipertensión - Diabetes - Estreñimiento
<p>Preescolar:</p> <p>Escolar:</p>	<p>1800 kcal / día 19 Prot / día</p> <p>2000 kcal / día 24 Prot / día</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas secas - Pescado - Carnes - Hortalizas - Agua 	<ul style="list-style-type: none"> - Anemia - Pérdida de atención - Retraso en crecimiento - Insuficiencia Renal
<p>Adolescentes:</p> <p>Varones:</p> <p>Mujeres:</p>	<p>2500 kcal / día 82 Prot / día</p> <p>2200 kcal / día 46 Prot / día</p>	<p>Alimentos altos en:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hierro - Grasas - Cereales - Frutas + Verduras - Carnes - Lacteos - Leumbres 	<ul style="list-style-type: none"> - Deficit de atención - Deficit de calcio - Obesidad - Hipertensión - Deficit de hierro

Portafolio - Bibliografía

07/11/24

Bibliografía

- **García Fernández, M., & Martínez Álvarez, J. R. (2022).** *Nutrición humana en la salud y en la enfermedad (3ª ed.)*. Editorial Médica Panamericana.