



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Yari Karina Hernández Chacha*

*Parcial : I ro*

*Nombre de la Materia: crecimiento y desarrollo*

*Nombre del profesor: Cancino García Andrés Alonso*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.*

*7mo Semestre Grupo C*

# ADOLESCENCIA Y PUBERTAD

## DEFINICIÓN ?

Las diferencias entre pubertad y adolescencia, siendo la pubertad un evento biológico y su definición obedece a criterios puramente estadísticos. La adolescencia es un proceso más amplio con cambios físicos, psicosociales y emocionales que se inicia con la pubertad; el final no está claramente delimitado dependiendo de cuando se completa el desarrollo en los diferentes aspectos referidos

### EJE HIPOTÁLAMO-HIPÓFISIO-GONADAL

En la infancia y época prepuberal la hormona liberadora de gonadotropinas (GnRH) y las gonadotropinas hipofisarias (LH (hormona luteinizante) y FSH (hormona foliculo-estimulante)) están inhibidas por acción de una supresión activa de la secreción de GnRH.

#### TESTOSTERONA

La testosterona en el varón y el estradiol en la mujer, son los responsables del desarrollo de los caracteres sexuales secundarios y ejercen un retrocontrol negativo en hipotálamo e hipófisis, reduciendo la secreción de GnRH y gonadotropinas.

#### ESTRADIOL

### CAMBIOS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y DESARROLLO DE ORGANOS Y SISTEMAS

El aumento de peso durante el estirón puberal llega a suponer alrededor del 50% del peso ideal del adulto.

#### NIÑAS

Las chicas acumulan más grasa que los chicos, y en éstos predomina el crecimiento óseo y muscular, produciendo al final del crecimiento un cuerpo más magro

#### CEREBRO

El cerebro madura de forma intermitente de la parte posterior a la anterior y no completa su maduración hasta los 25-30 años

### MADURACIÓN SEXUAL

Los cambios más llamativos tienen lugar en la esfera sexual y se culminan con la adquisición de la fertilidad.

#### MUJER

El primer signo de desarrollo puberal en las chicas es el aumento del botón mamario que puede iniciarse entre los 8-13 años, junto con aumento de la velocidad de crecimiento y acontece a una edad ósea de 11 años

#### HOME

El primer signo de desarrollo puberal en los chicos es el aumento del volumen testicular así como enrojecimiento y rugosidad de la bolsa escrotal que puede empezar entre los 9-14 años y acontece a una edad ósea de 13 años

### TELARQUIA PREMATURA AISLADA

En telarquias exageradas se debe descartar la existencia de formas incompletas del síndrome de McCune-Albright

#### PUBERTAD ADELANTADA

Las niñas adoptadas presentan mayor riesgo de pubertad precoz y pubertad adelantada que las niñas autóctonas del país

#### RETRASO CONSTITUCIONAL DEL CRECIMIENTO Y PUBERTAD (RCCP)

El RCCP es una variante de la normalidad que constituye la causa más frecuente de retraso puberal, aproximadamente un 65% de los casos en niños y un 35% de las niñas