



Mi Universidad

Actividad parcial III

Martín Mar Calderón

Actividad del tercer parcial

Tercer parcial

Crecimiento y desarrollo biológico

Andrés Alonso Cancino García

Medicina Humana

7 semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 08 de noviembre del 2024

Edad	Requerimiento energético	Alimentación Principales	Afecciones principales
6 meses a 24 meses	6-24m: 700 - 894 Kcal/día	<ul style="list-style-type: none"> • Verduras y frutas en puré, bastones, picados • Cereales de manera poca a poco debido a espive • Lácteos como leche, yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Alergias • Reflujo gastroesofágico • Deshidratación • Atragantamiento • Infecciones • Diarrea • Espive celíaco • Intolerancia a lactosa
Preescolar y Escolar	<p>Preescolar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 80 kcal/kg/día ó 800-1500 kcal/día • 75 kcal/kg/día ó 1500-1800 kcal 1) 1-3 años 2) 4-6 años <p>Escolar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 70 kcal/kg/día ó 1800 kcal/día 	<ul style="list-style-type: none"> • Verduras: comenzar con verdes, naranjas y oscuras • Granos: a demanda • Frutas: Cualquier tipo enteras • Lácteos: Bajas en grasa y • Proteínas: Carnes y aves <p>Escolar: Fibra ↑ frutas y verduras, productos bajos en grasa, calcio, vit. líquidas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Raquitismo • Obesidad • Restricción del crecimiento • ↓ visión • Mucosmo y Kwashiorkor • Anemia • ↓ Calcio (Caída de OD.)
Adolescencia.	<ul style="list-style-type: none"> • Mujeres de 10-18 años 57.8 kcal/kg/día hasta 41.1 kcal/kg/día - 2006 a 2503 kcal/día • Hombres • 64.6 kcal/ hasta 50.3 kcal - 2150 a 3410 kcal/día. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verduras y frutas, legumbres • frutas secas, semillas, cereales integrales, huevo, carne, pescado • <u>Calcio</u> y vit. D, <u>lácteos</u> blancos, almendras, <u>hierro</u>, • Vit B12: pescado • Vit. A, C y D 	<ul style="list-style-type: none"> • Bulimia • Anorexia • Obesidad • Atracones • Restricción de desarrollo sexual • Diarreas • Estreñimiento • Constipaciones

10.
A 05/11/24

BIBLIOGRAFÍA

Alimentación complementaria, Asociación Española de Pediatría; introducción de la alimentación complementaria de niño de 6 meses a 24 meses de edad.

Adolescencia., Aspectos físicos, psicológicos y sociales., María Inés Hidalgo Vicario; María Jesús Ceñal González Fierro., Hospital de Móstoles, Madrid España