



**Mi Universidad**

## **Tabla**

*Angel Diego de la Cruz Abarca*

*Tabla*

*Primer parcial*

*Clínica de ginecología y obstetricia*

*Dr. Andrés Alonso Cancino García*

*Medicina Humana*

*7 Semestre*

GRUPO		DIA		MES		AÑO		FOLIO	
Edad	Req. energético	Alimentos Principales		Afecciones Principales					
6 meses a 29 meses	1300 Kcal/día x 13 prot/día	Carnes, pescado, lácteos Soja, verduras de hoja verde, tubérculos		Estrémimiento Aterosclerosis Obesidad					
		Vit C, vit B, vit A Pinos, Bastoncillos		Hipertensión Diabetes					
Preescolar y Escolar	1800 Kcal/día 19 prot/día 2000 Kcal 39 prot/día	Carnes, leche, yogur nueces, semillas sin sal, Cereales		Anemia Pérdida de Atención Retraso de Crecimiento					
Adolescente	2500 Kcal/d 82 prot 2,200 Kcal/d 96 prot	Alimentos Altos en Hierro, Cereales Frutas, verduras, Carnes, lácteos Mantquilla, legumbres		Déficit de Atención Déficit de Calcio Obesidad Hipertensión					

OST III/24

## Bibliografía:

- Ciencias de la salud, Universidad Nacional Autónoma de México séptima edición., Bertha Higashida Hiros., Mc Graw Hill