



USC

Mi Universidad

Actividad en clase

Dionicio Moreno Suchiapa

Actividad en clase

3º parcial

Crecimiento y desarrollo

Dr. Andres Alonso Cancino García

Medicina humana

Edad	Requerimiento energético	Alimentación Principal	Afecciones Principales
6 meses a 24 meses	1300 kcal/día 8 prot/día	Verduras y frutas (papa, fríjoles), derivados de lácteos y animal (yo al final)	Obesidad Aterosclerosis HTA, Diabetes est. crecimiento
Preescolar y Escolar	1800 kcal/día 19 prot/día 2,000 kcal/día 34 prot/día	Frutas, verduras, semillas sin sal, cereales, derivados de lácteos y origen animal, hortalizas	Arteria, retraso en el crecimiento Insol, ponderal
Adolescentes	Varones: 2500 kcal/día 32 prot/día Mujeres: 2,200 kcal/día 46 prot/día	Verduras, hortalizas, carnes, pescado, huevos, legumbres, cereales	Obesidad Hipertensión Deficit calcio Deficit hierro

~~OS/11/24~~

Bibliografía

- Ciencias de la salud, Universidad Nacional Autónoma de México séptima edición., Bertha Higashida Hiro, Mc Graw Hill