



# **Cuadro sinóptico**

**Abril Amairany Ramírez Medina**

**Teoría holística de la sexualidad**

**2do parcial**

**Crecimiento y desarrollo biológico**

**Dr. Andrés Alonso Cancino García**

**Medicina humana**

**7mo semestre Grupo C**

**Comitán de Domínguez, Chiapas. 10 de octubre de 2024**

# Teoría holística de la sexualidad

## Holones sexuales

### Definición

Comprensión de la sexualidad como un fenómeno multifacético, involucra la interrelación de diversos aspectos del ser humano

### Contribuye a

Organizar y estudiar un todo lo que llamamos sexualidad

### Requiere

Entornos que propicien el cuidado de las personas para su bienestar individual íntegro y su convivencia solidaria y constructiva

### Se basa en

Género  
En la manera en la que nos relacionamos con los demás  
Vivencia y placer  
Desarrollar nuevos proyectos

### Reproductividad

Esta se relaciona con la generación de nuevos seres vivos

### Género

Femenino o masculino y debe orientarse a la sexualidad

### Erotismo

Es el placer y excitación  
Forma parte del cambio hacia la edad adulta

### Vinculación afectiva

Es la capacidad de sentir afectos intensos por otros, ante la disponibilidad o indisponibilidad

### Se conforma de

Cuatro esferas

Debe ser planeada  
Informada  
Responsable  
Compartida  
Con actitud positiva

### En el plano psicológico

El género adquiere relevancia central en la conformación de la identidad individual

### Identidad

Marco interno de referencia, permite responder quiénes somos, qué hacemos, qué queremos y a dónde vamos

### Resultado de tres procesos fisiológicos interdependientes

El deseo o apetito sexual  
La excitación  
El orgasmo

### Se forman a través de la necesidad básica de cercanía y seguridad emocional

Vinculación afectiva como el amor romántico, enamoramiento, matriz del vínculo materno-infantil

# Bibliografía

C., A. (s/f). Modelo Holónico de la Sexualidad Humana. Gob.mx. Recuperado el 10 de octubre de 2024, de <https://www.smujerescoahuila.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/07-Modelo-Holonico-de-la-Sexualidad-Humana.pdf>

ARANGO, I. (2008). Sexualidad Humana [en línea]. Recuperado de: [books.google.com](https://books.google.com)

DE MONTIJO, F. (2001). Formación Cívica y Ética 2° [en línea]. Recuperado de: [books.google.com](https://books.google.com)

DÍAZ, H. (2011). Sexualidad [en línea]. Recuperado de: [saludenfamilia.es](https://saludenfamilia.es)