



## **Cuadro comparativo**

*Llenifer Yaquelin García Díaz*

*Tabla de contenido energético (actividad)*

*Parcial 3°*

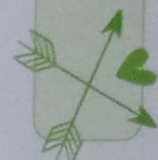
*Crecimiento y Desarrollo*

*Dr. Andrés Alonso Cancino García*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*7° semestre*

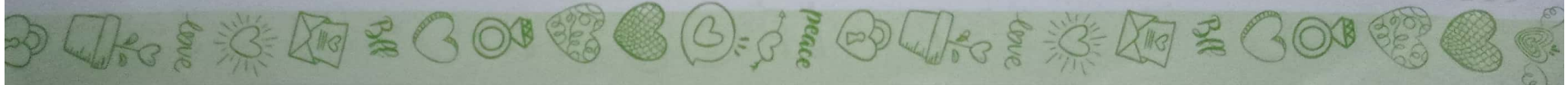
*Comitán de Domínguez, Chiapas. A 08 de Noviembre del 2024.*



EDAD	Requerimiento energético	Alimentos Principales	Afecciones Principales
6-24 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>6-12 meses es de 96 Kcal/Kg/día</li> <li>12-24 meses es 580-894 Kcal/día</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Continuidad lactancia materna</li> <li>Inicio de dieta blanda con verduras, frutas, huevo, carne, pollo, pescado, cereales</li> <li>Leche entera, yogur, queso termo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alergias</li> <li>Mal nutrición               <ul style="list-style-type: none"> <li>Sobrepeso u obesidad</li> <li>Desnutrición</li> </ul> </li> <li>Estronimiento</li> <li>Diabetes</li> <li>Trastorno de deglución</li> <li>Deficiencia de nutrientes</li> </ul>
Preescolar y Escolar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preescolar - 80 Kcal/día/Kg 1-3 años</li> <li>- 75 Kcal/día/Kg = 4-6 años</li> <li>Escolar - 70 Kcal/Kg/día de 7-10 años</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alimentación variada</li> <li>Frutas y verduras</li> <li>Cereales y grano</li> <li>Carne, pollo, pescado</li> <li>Cocteos</li> <li>Líquidos (Agua)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desnutrición</li> <li>Anemia por deficiencia de hierro</li> <li>Obesidad infantil</li> <li>Caries dental</li> <li>Deficiencia de calcio</li> <li>Deficiencia de vitamina A, D</li> <li>Alergias</li> </ul>
Adolescente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mujeres 10-18 años 57.8/Kg/día - 46.1 Kg/día</li> <li>Hombres 10-18 años 64.6/Kg/día - 50.3/Kg/día</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutas y verduras</li> <li>Proteínas (carnes rojas, pescado y pollo), Huevo</li> <li>Grasas saludables como nueces, aguacate.</li> <li>Hidratación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anemia por deficiencia de hierro</li> <li>Obesidad y sobrepeso</li> <li>Deficiencia de calcio y vit D</li> <li>Trastornos alimentarios (anorexia, bulimia)</li> <li>Deficiencia vit B12</li> <li>Intolerancia a lactosa</li> </ul>

HÍBRIDAS

05/11/24 (10)



**Bibliografía:**

**Bertha Higashida; Universidad Nacional Autónoma de México, CIENCIAS DE LA SALUD 7° edición  
. 2013, 2008, respecto a la séptima edición por: McGRAW-HILL/INTERAMERICANA EDITORES,  
S.A. DE C.V**