



Mi Universidad

Actividad parcial III

Andrea Díaz Santiago

Actividad parcial III

3° parcial

Crecimiento y desarrollo biológico

Dr. Andrés Alonso Cancino García

Medicina humana

7°C

Comitán de Domínguez, a 8 de noviembre de 2024.

EDAD	REQUERIMIENTO ENERGÉTICO	ALIMENTOS PRINCIPALES.	AFECCIONES PRINCIPALES.
<p>6 - 24 meses.</p>	<p>1300 kcal/día x 13 prot/día</p>	<p>10m Cereales 6m Frutas y Verduras. 12m. Legumbres 12m Carne 12 m. Pescados 12m. Leche.</p>	<p>Obesidad Hipertensión Diabetes Estreñimiento.</p>
<p>Preescolar: Escolar:</p>	<p>1800 kcal/día 19 prot/día 2000 kcal/día 34 prot/día.</p>	<p>Frutos secos Pescado Carnes Hortalizas Agua.</p>	<p>Anemia Pérdida de atención Retraso en crecimiento Ins. Ponderal.</p>
<p>Adolescentes Varones: Mujeres:</p>	<p>2500 kcal/día 52 prot/día 2200 kcal/día 46 Prot/día</p>	<p>Alimentos altos en hierro, Cereales Frutas y Verduras Carnes Lácteos Legumbres</p> <p>Mantequilla (grasas)</p>	<p>Deficit de atención Deficit de calcio Obesidad Hipertensión Deficit de hierro.</p>

10
 105/124

Bibliografía:

Adolescencia., Aspectos físicos, psicológicos y sociales., María Inés Hidalgo Vicario; María Jesús Ceñal González Fierro., Hospital de Móstoles, Madrid España

Alimentación complementaria, Asociación Española de Pediatría; introducción de la alimentación complementaria de niño de 6 meses a 24 meses de edad.