



**Mi Universidad**

## **Mapas conceptuales**

*Joshua Daniel Mazariegos Pérez.*

*Mapas conceptuales de adolescencia y pubertad.*

*1° parcial.*

*Crecimiento y desarrollo biológico.*

*Dr. Andrés Alonso Cancino García.*

*Medicina Humana.*

*7° semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre del 2024.*

# Adolescencia y pubertad.

Según Sociedad Americana de Salud y Medicina

Según OMS

Situado

Entre 10 y 21 años

Distinguiendo

3 etapas

Como

Inicial

Media

Tardía

Es un

Periodo de vida con intensos cambios.

Para

Convertir al niño en adulto.

Según

La

Adolescencia

Juventud

Es

Entre 10 y 19 años

Es

Entre 19 y 25 años.

Cambios relevantes

cambios fisiológicos

Son

Adquisición de masa ósea, grasa y muscular

Objetivos psicosociales.

Desarrollo de caracteres sexuales.

Maduración de gónadas y glándulas suprarrenales.

Cambios hormonales.

Supone

Eje Hipotálamo-hipofisis-gonadal

Actúa

GnRH sobre la hipofisis

Estimula

FSH y LH (gonadotropinas)

Estimula

Gónadas

incrementa

Producción de andrógenos y estrógenos

Maduración sexual.

Primer

Signo de pubertad.

En

Boton mamario (chicas)

(+) tamaño testicular (chicos)

Acontece

Edad 11 años

Acontece

Edad 13 años

Depende

Estimulación estrogénica

Depende

Estimulación androgénica

Como

- FSH.
- LH.
- Estradiol.
- Progesterona.
- Testosterona.

Como

- FSH.
- LH.
- Estradiol.
- Testosterona.

Usa

Escala de Tanner

Crecimiento y maduración física.

Supone

Desarrollo mamario (10.6 +- 1 año)

y

Menarca (12.7 +- 0.9 años)

Desarrollo testicular (12.3 +- 1 año)

Crecimiento y desarrollo en la pubertad.

Ocurre

Desaceleración de crecimiento

En

Chicas (12 y 13 años).

Chicos (14 y 15 años).

aumenta

5.4 a 11.2 cm

aumenta

5.8 a 13.1 cm

y

Talla definitiva (16 y 17 años)

y

Talla definitiva (a 21 años)

Cambios de composición corporal y desarrollo de sistemas y órganos.

Abarca

Aumento de peso

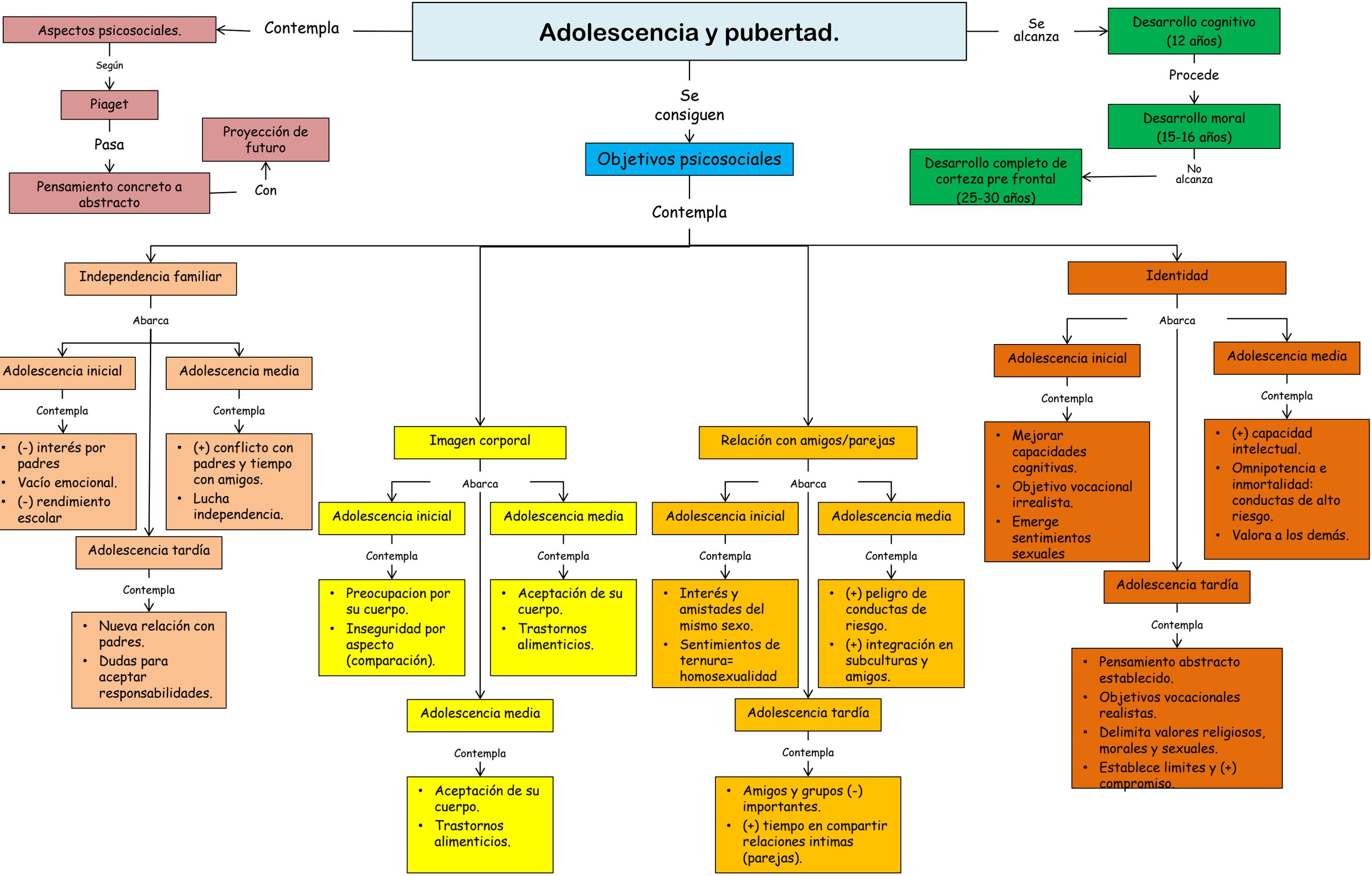
Supone

50% peso ideal del adulto

En

Chicas (acumulo de grasas)

Chicos (crecimiento óseo y muscular)



## **Bibliografía.**

- Hidalgo Vicario M. I. & Ceñal Gonzalez-Fierro M. J. (2014). Hablemos de Adolescencia, Aspectos Fisicos, Psicologicos y Sociales. *An Pediatr Contin.* Vol. 12 (no. 1), pag. 42-6.