



Mi Universidad

Cuadro

Luis Ángel Vasquez Rueda

Cuadro comparativo requerimientos

Tercer parcial

Crecimiento y desarrollo biológico

Dr. Andrés Alonso Cancino Garcia

Licenciatura En Medicina Humana

7mo Semestre Grupo "C"

Comitan De Domínguez, Chiapas, 08 de noviembre del 2024

EDAD	REQ. Energetico	Alimentos principales	Afecciones principales
6 Meses - 24 Meses	6-7 Meses - 653 kcal/dia	8-12 Meses	- estreñimiento
	7-8 Meses - 680 kcal/dia	• leche materna	- Anorexia
	8-9 Meses - 702 kcal/dia	• fono yogurt / queso	- Anemia
	9-10 Meses - 731 kcal/dia	• Verduras cocidas zav	- Diarrea
	11-12 Meses - 775 kcal/dia	• frutas peladas	
Preescolar y Escolar	1-2 Años - 948 kcal/dia	12-24 meses	
		• Verduras / proteínas	
	• Preescolar	• preescolar / escolar	- Retraso crec.
	1-3 años 800 kcal/dia/kg	- leche	- Anemia ferrop.
	4-6 años 750 kcal/dia/kg	- Carnes / pescados	- Bajo peso
Adolescente		- huevos / legumbres	- Def. vitaminas
	• Escolar	- Cereales	- Kwashiorkor
	7-10 años 700 kcal/dia/kg	- verduras y hortalizas	- Marasmo
		- frutas	- inmunidad debil
	• líquidos	- Agua	- trast. cognitivo
	1-13 años 1500-2700 ml		- trast. Metabolico
10-11	M: 2006 (57.8 kcal/dia) H: 2180 (64.6 kcal/dia)	- Cereales	- Anorexia
11-12	M: 2149 (54.8 kcal/dia) H: 2341 (62.2 kcal/dia)	- Lacteos	- Anemia
12-13	M: 2276 (52 kcal/dia) H: 2545 (60.2 kcal/dia)	- Carnes (sin grasa)	- trast. G. I.
13-14	M: 2379 (49.3 kcal/dia) H: 2770 (57.9 kcal/dia)	- Huevos	- prob. Met.
14-15	M: 2449 (47 kcal/dia) H: 2990 (55.6 kcal/dia)	- Frutas	- prob. social
15-16	M: 2491 (45.3 kcal/dia) H: 3178 (55.9 kcal/dia)	- Verduras	- prob. psicol.
16-17	M: 2503 (44.4 kcal/dia) H: 3322 (51.6 kcal/dia)	- Agua	
17-18	M: 2503 (41.4 kcal/dia) H: 3410 (50.3 kcal/dia)		

~~05/11/24~~

Referencias bibliográficas:

- <https://www.elsevier.es/index.php?p=revista&pRevista=pdf-simple&pii=S1575092207715231&r=12#:~:text=Los%20requerimientos%20nutricionales%20son%20un,exceso%20como%20por%20su%20defecto.>