



**Mi Universidad**

**Cartel**

*Angel Diego de la Cruz Abarca*

*Cartel*

*Primer parcial*

*Clínica de ginecología y obstetricia*

*Dr. Andrés Alonso Cancino García*

*Medicina Humana*

*7 Semestre*

# Anticonceptivos PARCHES Y ANILLOS

## ANILLOS

Es un aro flexible, transparente y blando que mide 5 centímetros.

Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer inhibiendo la ovulación y cambiando las características del moco cervical.



## EFFECTIVIDAD

Es muy efectivo para evitar un embarazo.

De cada 100 mujeres que usan el anillo vaginal correctamente, menos de una puede quedar embarazada. Sin embargo, el riesgo de un embarazo es mayor si la mujer tarda en cambiar el aro.



El anillo vaginal puede colocarse en cualquier lugar dentro de la vagina.

## CÓMO ACTUA

Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.

Si el anillo ha estado fuera de la vagina por más de tres horas debes usar el condón masculino o femenino durante la relación sexual.



## VENTAJAS

- Es un anticonceptivo discreto y cómodo.
- No interfiere con las relaciones sexuales.
- Ayuda a la mujer a regular su menstruación.
- Se coloca solo una vez al mes.

## CÓMO SE USA

- Busca la posición que te sea más cómoda para introducir el anillo.
- Toma el anillo en tus dedos e introdúcelo suavemente dentro de la vagina asegurándote de que quede en su lugar.
- Se coloca el primer día de la menstruación y se deja durante tres semanas seguidas o por 21 días seguidos.
- Se retira a la cuarta semana.

## MITO

- Se cae fácilmente.
- Su uso engorda.
- No es tan efectivo como las pastillas.
- No puede ser usado por adolescentes.

# Anticonceptivos PARCHES Y ANILLOS

## PARCHES

Pequeño cuadro de plástico flexible que va adherido día y noche en el cuerpo, tiene una efectividad del 99% si se usa adecuadamente.



## COMO ACTUA

Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambia la consistencia de la capa interna del útero las características del moco cervical.

## COLOCACIÓN

El primer parche se aplica durante las primeras 24 hrs posteriores al inicio a la menstruación.

Pégalo en una parte de tu piel seca y limpia, removiendo la cubierta de plástico, asegúrate que los bordes del parche estén bien pegados y oprime con la palma de tu mano por 0 seg.

El otro parche se debe aplicar exactamente el mismo día de la semana en que se aplicó el parche anterior.



## VENTAJAS

- Es fácil de usar.
- Mejora los síntomas relacionados con el síndrome premenstrual.

## DESVENTAJAS

Puede haber sangrado o manchado entre los períodos menstruales.



## Mitos

- Es falso que producen cáncer.
- Es falso que producen infertilidad.
- Es falso que causan disminución del deseo sexual.
- Las mujeres adolescentes no lo deben utilizar.

Bibliografía:

Anticonceptivos, M. (s/f). *Promoción, prescripción y aplicación de*. Cenetec-difusion.com. Recuperado el 9 de noviembre de 2024, de <https://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/GPC-SS-202-22/ER.pdf>