



UDSA

Mi Universidad

Nombre del alumno: Zahobi Bailon Peralta

Nombre del tema: Aporte Nutricional

3er parcial

Nombre de la materia: Crecimiento y Desarrollo

Nombre del docente: Andres Alonso Cancino Garcia

Medicina Humana

7to Semestre Grupo C

Comitán de Domínguez ,8 de noviembre 2024

EDAD

6-24 MESES

PREESCOLAR Y ESCOLAR

ADOLESCENTES

os/12/24

REQ. ENERGET.

- 6-8 MESES : 83 Kcal/Kg/D
 - 9-11 MESES : 89 Kcal/Kg/dia
 - 12-24 : 86 Kcal/Kg/DIA
- Extra datos
- 0-2 MESES : 88 Kcal/Kg/D
 - 3-5 MESES : 82 Kcal/Kg/dia

- PREESCOLAR 2.000 Kcal (90 Kcal/Kg peso día) (3-5 años)
 - ESCOLAR 1.800 Kcal/día (90 Kcal/Peso/Día) (7-11 años)
- 1-2-948 - 824 / 9-13 1600
2-3- 1129 - 866
4-8- 1200 - 1400 Kcal/d

M:	10-11	2006	57.8 / Kg/día
	11-12	2149	54.8 / 11
	13-14	2379	49.3
	14-15	2449	47.0
	15-16	2491	45.3
	16-17	2491	44.3
	17-18	2503	41.1

Alimentación PRINCIPAL

- leche materna
- Alimentos ricos en calcio como zanahora o APO
- Pollo, legumbres cereales

- Frutas
- Verduras
- Leguminosas
- Cereales (arroz) + bíster
- Pescado
- Huevos

AFECCIONES PRINCIPAL

- Estreñimiento
- Anemia
- Anemia
- Otitis

- Intoxicación
- TIGI
- Problemas alimentarios por caries
- Tr. Emocional
- Inmunosupresión

10-11:	H	2150	64.6 / Kg/día
	11-12	2341	62.4
	12-13	2546	60.2
	13-14	2579	57.2
	14-15	2990	55.6
	15-16	2491	53.1
	16-17	3322	51.6
	17-18	3410	50.3

REFERENCIA

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322011000400001